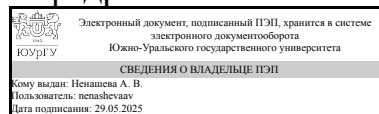


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий выпускающей
кафедрой



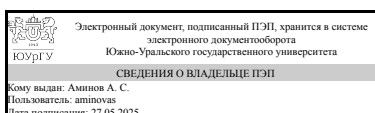
А. В. Ненашева

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.П0.05.05 Спортивные игры
для направления 44.03.01 Педагогическое образование
уровень Бакалавриат
профиль подготовки Физкультурное образование
форма обучения заочная
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

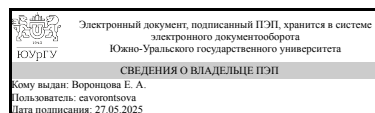
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, утверждённым приказом Минобрнауки от 22.02.2018 № 121

Зав.кафедрой разработчика,
к.биол.н., доц.



А. С. Аминов

Разработчик программы,
преподаватель



Е. А. Воронцова

1. Цели и задачи дисциплины

Цель – формирование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых бакалаврам для успешного решения основных задач в области физической культуры и спорта на основе спортивных игр. Задачи дисциплины: - изучение общих основ спортивных игр; - овладение техникой и тактикой спортивной игры бадминтон; - изучение спортивных игр как одного из основных средств физической культуры для реализации образовательных, воспитательных и оздоровительных задач; - изучение теории преподавания и методики проведения бадминтона; - приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для проведения и организации соревнований по бадминтону.

Краткое содержание дисциплины

Характеристика спортивных игр. Классификация спортивных игр. История возникновения и развития бадминтона в мире. Развитие бадминтона в России. Учебно-тренировочный процесс в бадминтоне. Характеристика физической, теоретической, технической, тактической (нападение, защита) подготовки бадминтониста. Официальные правил по бадминтону. Положение о проведении соревнований. Регламент проведения соревнований. Правила проведения соревнований. Системы проведения соревнований: круговая, система с выбыванием (олимпийская) и смешанная. Организация занятий спортивными играми в различных звеньях системы физического воспитания. Спортивные игры в рекреационной деятельности.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-1 Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач	Знает: терминологию и классификацию в спортивных играх; принципы и порядок разработки учебно-программной документации для проведения занятий по спортивным играм. Умеет: решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по спортивным играм с учетом возраста, подготовленности занимающихся. Имеет практический опыт: проведения фрагмента занятия по спортивным играм.
ПК-2 Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	Знает: воспитательные возможности спортивных игр. Умеет: решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий на основе спортивных игр. Имеет практический опыт: проведения воспитательной работы средствами спортивных игр.
ПК-5 Способен организовывать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области	Знает: правила соревнований по бадминтону. Умеет: организовывать и проводить судейство детских спортивных соревнований по бадминтону.

	Имеет практический опыт: участия в судействе соревнований бадминтону.
ПК-6 Способен использовать современные методы и технологии обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья.	Знает: особенности проведения спортивных игр для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Умеет: оценивать эффективность проведения спортивных игр для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Имеет практический опыт: выбора спортивной игры для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
ПК-7 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности	Знает: технику безопасности при проведении спортивных игр. Умеет: планировать и проводить профилактические мероприятия по предупреждению травматизма в процессе проведения спортивных игр. Имеет практический опыт: обеспечения безопасности при проведении спортивных игр.
ПК-9 Способен планировать, организовывать, контролировать и координировать образовательный процесс	Знает: принципы планирования, организации и контроля нагрузки при проведении спортивных игр. Умеет: определять формы, методы и средства оценивания результатов деятельности занимающихся при проведении спортивных игр. Имеет практический опыт: планирования занятий по спортивным играм.

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	Не предусмотрены

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч., 18,25 ч. контактной работы с применением дистанционных образовательных технологий

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		6
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108
Аудиторные занятия:	12	12

Лекции (Л)	4	4
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	8	8
Лабораторные работы (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа (СРС)	89,75	89,75
Подготовка к зачету	20	20
Выполнение практических заданий, самостоятельное изучение тем дисциплины	59	59
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение тестов	10,75	10.75
Консультации и промежуточная аттестация	6,25	6,25
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Спортивные игры в системе физического воспитания и спорта	4	4	0	0
2	Теоретико-методические основы проведения занятий по бадминтону	8	0	8	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Характеристика спортивных игр и их специфические признаки. Классификация спортивных игр. Спортивные игры как средство физического воспитания. Основные понятия и термины в теории и методике спортивных игр. Соревновательная деятельность в спортивных играх и система соревнований. Структура соревновательной деятельности в спортивных играх. Факторы определяющие эффективность соревновательной деятельности в спортивных играх. Управление соревновательной деятельностью игроков и команды. Принципы построения и проведения соревнований по спортивным играм. Способы проведения соревнований по спортивным играм (системы розыгрыша)	2
2	1	Основы обучения технике, тактике, игровой и соревновательной деятельности. Интеграция результатов обучения в целостную игровую соревновательную деятельность. Подготовка спортсменов в игровых видах спорта как система. Содержание, организация и методика проведения занятий по спортивным играм в образовательных учреждениях. Спортивные игры в рекреационной деятельности.	2

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	2	Техника безопасности при проведении спортивных игр, в частности бадминтона. Травматизм и его профилактика. Особенности разминки в бадминтоне. Общая и специальная физическая подготовка в бадминтоне.	2

		Техническая подготовка. Хват ракетки. Игровые стойки. Виды подач в бадминтоне. Техника выполнения подачи в бадминтоне. Прием подачи	
2	2	Техника выполнения ударов из передней зоны. Выполнение ударов из средней и задней зон в бадминтоне. Удары закрытой стороной ракетки в бадминтоне. Развитие координации движений и игрового мышления	2
3	2	Перемещения по площадке в бадминтоне. Способы и направления движения. Перемещение из центра вперед. Перемещения к боковым линиям. Перемещения к задней линии	2
4	2	Тактика игры в одиночных играх. Тактика игры в парных играх. Специфика парных игр. Подбор партнеров для парных игр. Парное взаимодействие. Развитие парной игры. Ситуации в парной игре. Тактика смешанных пар. Расстановка участников смешанной пары. Развитие игры. Игровые ситуации. Организация и проведение соревнований по бадминтону. Учебные игры	2

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Подготовка к зачету	1 ЭУМД №1 с. 3-54 2 ЭУМД №2 с. 4-91 3 ЭУМД №6 с. 8-132 4 ЭУМД №7 с. 3-39. 5 Конспекты лекций	6	20
Выполнение практических заданий, самостоятельное изучение тем дисциплины	1 ЭУМД №1 с. 3-54 2 ЭУМД №2 с. 4-91 3 ЭУМД №3 с. 12-232 4 ЭУМД №4 с. 6-102 5 ЭУМД №5 с. 5-161 6 ЭУМД №6 с. 8-132 7 ЭУМД №7 с. 3-39 8 Конспекты лекций	6	59
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение тестов	1 ЭУМД №2 с. 4-91 2 ЭУМД №6 с. 8-132 3 ЭУМД №7 с. 3-39. 4 Конспекты лекций	6	10,75

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	6	Промежуточная аттестация	Зачет	-	5	Зачет проводится в устной форме. 5 баллов - студент ответил правильно и полно на 2 вопроса из списка вопросов к зачету и ответил правильно на	зачет

						дополнительный вопрос. 4 балла - студент ответил правильно и полно на 2 вопроса из списка вопросов к зачету, но не ответил на дополнительный вопрос или студент ответил правильно и полно на 1 вопрос из списка вопросов к зачету, на 2 вопрос ответил правильно, но не полно и ответил правильно дополнительный вопрос. 3 балла - студент ответил правильно и полно на 1 вопрос из списка вопросов к зачету, на 2 вопрос ответил не полно и не ответил на дополнительный вопрос или студент ответил не полно на 2 вопроса из списка вопросов к зачету и ответил правильно дополнительный вопрос. 2 балла - студент ответил не полно на 2 вопроса из списка вопросов к зачету и не ответил правильно дополнительный вопрос. 1 балла - студент ответил не полно только на 1 вопрос из списка вопросов к зачету. 0 баллов - студент не смог дать ответ ни на один вопрос	
2	6	Текущий контроль	Тестирование по материалам лекций	24	80	8 тестов по материалам лекционных занятий. Каждое тестирование состоит из 10 вопросов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл. Ограничение по времени - 12 минут. Попыток - 2, в зачет идет лучшая попытка	зачет
3	6	Бонус	Участие в соревнованиях по спортивным играм в качестве организатора	-	15	10 баллов - подготовка площадки и необходимой документации, положения; 10 баллов - подготовка отчетной документации, протоколов; 5 баллов - судейство и непосредственное участие в проведении соревнований.	зачет
4	6	Текущий контроль	Конспект занятия на основе спортивной игры	26	100	90–100 баллов – отлично (конспект полный, методически грамотный, творческий). 75–89 баллов – хорошо (незначительные недочёты, но в целом соответствует требованиям). 60–74 баллов – удовлетворительно (есть пробелы в структуре или содержании). Менее 60 баллов – неудовлетворительно (конспект неполный или не соответствует критериям).	зачет
5	6	Текущий контроль	Подготовка Положения для	40	100	90–100 баллов – отлично (документ готов к реальному использованию)	зачет

			соревнований			75–89 баллов – хорошо (незначительные недочеты) 60–74 баллов – удовлетворительно (требуется доработка) Менее 60 баллов – неудовлетворительно (критические ошибки)	
6	6	Текущий контроль	Сформированность умений и навыков и судейство учебных спортивных игр (на практических занятиях)	20	12	4 практических занятия. 3-балльная система оценки каждого занятия: 3 – безупречное выполнение на высокой скорости с минимальными ошибками, безошибочное применение правил, уверенное управление игрой; 2 – незначительные погрешности при сохранении контроля над элементом, незначительные ошибки, не влияющие на ход игры, уверенное ведение счета; 1 – наличие грубых ошибок, но выполнение задания в целом, наличие существенных ошибок, но с сохранением контроля над игровым процессом; 0 - грубые нарушения в применении правил, потеря контроля над игрой, неспособность продемонстрировать требуемый навык.	зачет

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
зачет	При оценивании результатов учебной деятельности обучающегося по дисциплине используется балльно-рейтинговая система оценивания результатов учебной деятельности обучающихся (Положение о БРС утверждено приказом ректора от 24.05.2019 г. № 179, в редакции приказа ректора от 10.03.2022 г. № 25-13/09). Оценка за дисциплину формируется на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля. Зачтено: Величина рейтинга обучающегося по дисциплине 60...100 %. Незачтено: Величина рейтинга обучающегося по дисциплине 0...59 %. Если студент не согласен с оценкой, полученной по результатам текущего контроля, студент проходит мероприятие промежуточной аттестации в форме устного опроса. Студенту даются 2 вопроса из списка вопросов к зачету. Подготовка к ответу не более 15 минут. При ответе могут быть заданы уточняющие вопросы. На основании ответов задается дополнительный вопрос, обобщающий материал двух зачетных вопросов. В этом случае оценка за дисциплину рассчитывается на основе полученных оценок за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и промежуточной аттестации. Фиксация результатов учебной деятельности по дисциплине проводится в день зачета при	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

	личном присутствии студента.	
--	------------------------------	--

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ					
		1	2	3	4	5	6
ПК-1	Знает: терминологию и классификацию в спортивных играх; принципы и порядок разработки учебно-программной документации для проведения занятий по спортивным играм.	+	+		+		+
ПК-1	Умеет: решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий по спортивным играм с учетом возраста, подготовленности занимающихся.	+			+		+
ПК-1	Имеет практический опыт: проведения фрагмента занятия по спортивным играм.	+			+		+
ПК-2	Знает: воспитательные возможности спортивных игр.	+	+		+		+
ПК-2	Умеет: решать поставленные задачи занятия, подбирать методику проведения занятий на основе спортивных игр.	+			+		+
ПК-2	Имеет практический опыт: проведения воспитательной работы средствами спортивных игр.	+			+		+
ПК-5	Знает: правила соревнований по бадминтону.	+	+	+			+
ПК-5	Умеет: организовывать и проводить судейство детских спортивных соревнований по бадминтону.	+		+			+
ПК-5	Имеет практический опыт: участия в судействе соревнований бадминтону.	+		+			+
ПК-6	Знает: особенности проведения спортивных игр для лиц с ограниченными возможностями здоровья.	+	+		+		+
ПК-6	Умеет: оценивать эффективность проведения спортивных игр для лиц с ограниченными возможностями здоровья.	+			+		+
ПК-6	Имеет практический опыт: выбора спортивной игры для лиц с ограниченными возможностями здоровья.	+			+		+
ПК-7	Знает: технику безопасности при проведении спортивных игр.	+	+	+	+	+	+
ПК-7	Умеет: планировать и проводить профилактические мероприятия по предупреждению травматизма в процессе проведения спортивных игр.	+		+	+	+	+
ПК-7	Имеет практический опыт: обеспечения безопасности при проведении спортивных игр.	+		+	+	+	+
ПК-9	Знает: принципы планирования, организации и контроля нагрузки при проведении спортивных игр.	+	+		+	+	+
ПК-9	Умеет: определять формы, методы и средства оценивания результатов деятельности занимающихся при проведении спортивных игр.	+			+	+	+
ПК-9	Имеет практический опыт: планирования занятий по спортивным играм.	+			+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

Не предусмотрена

б) дополнительная литература:

1. Спортивные игры: Техника, тактика обучения Учеб. пособие для пед. вузов по специальности 033100 - Физическая культура Ю. Д. Железняк,

Ю. М. Портнов, В. П. Савин, А. В. Лексаков; Под ред. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - М.: Academia, 2001. - 517, [1] с.

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:
Не предусмотрены

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Шарапова, И. Р. Бадминтон как средство физического воспитания
Учеб. пособие И. Р. Шарапова; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физвоспитание;
ЮУрГУ. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2001. - 39 с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Шарапова, И. Р. Бадминтон как средство физического воспитания
Учеб. пособие И. Р. Шарапова; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физвоспитание;
ЮУрГУ. - Челябинск: Издательство ЮУрГУ, 2001. - 39 с.

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Ермаков, Н. А. Спортивные игры: организация соревнований и правила судейства (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, хоккей с мячом, настольный теннис) : учебно-методическое пособие / Н. А. Ермаков, С. С. Сидоров. — Горно-Алтайск : ГАГУ, 2022. — 186 с. https://e.lanbook.com/book/271088
2	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Леньшина, М. В. Командные спортивные игры в программах по физической культуре : учебное пособие / М. В. Леньшина. — Воронеж : ВГАС, 2020. — 19 с. https://e.lanbook.com/book/140350
3	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Витман, Д. Ю. Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные игры (баскетбол) — краткосрочный курс занятий для детей / Д. Ю. Витман, Ю. Н. Эртман. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 88 с. https://e.lanbook.com/book/302900
4	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Журин, А. В. Спортивные игры. Анализ технических приемов игры в волейбол : учебное пособие для вузов / А. В. Журин. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 60 с. https://e.lanbook.com/book/195431

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)
2. ООО "ИВИС"-База данных периодических изданий "ИВИС"(18.03.2024)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Самостоятельная работа студента	1 (1)	Автоматизированное рабочее место: системный блок, монитор, клавиатура, мышь
Зачет	202 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, колонки, микрофон, проектор, экран
Контроль самостоятельной работы	205 (ДС)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь
Лекции	302 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, колонки, микрофон, проектор, экран
Практические занятия и семинары	1 Баскетбол.зал (ДС)	Стойки для бадминтона, сетки для бадминтона, ракетки для бадминтона, воланы