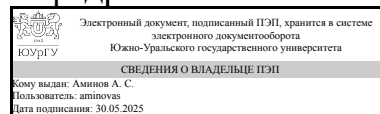


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий выпускающей
кафедрой



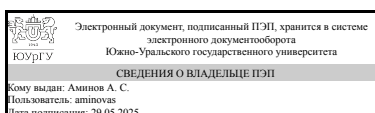
А. С. Аминов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.П0.06.01 Научно-методическое сопровождение комплекса ГТО
для направления 49.03.01 Физическая культура
уровень Бакалавриат
профиль подготовки Спортивная подготовка
форма обучения очная
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

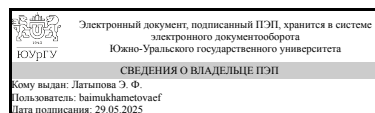
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 940

Зав.кафедрой разработчика,
к.биол.н., доц.



А. С. Аминов

Разработчик программы,
старший преподаватель



Э. Ф. Латыпова

1. Цели и задачи дисциплины

Цель - получение знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня, а также формирование представлений о комплексе ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания, предусматривающей повышение уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации. Задачи: - изучение основных положений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО; - формирование навыков судейства, организации и проведении тестирования в рамках комплекса ГТО; - изучение методических рекомендаций по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекса ГТО.

Краткое содержание дисциплины

Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Организация и проведение тестирования в рамках комплекса ГТО. Места проведения испытаний. Оборудование и инвентарь. Судейство соревнований комплекса ГТО. Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекса ГТО.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-2 Способен осуществлять управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	Знает: Законодательство Российской Федерации, устанавливающее требования к организации тестирования населения в рамках Комплекса ГТО; состав испытаний (тестов) Комплекса ГТО для всех гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний или тестов и их нормативные значения; последовательность прохождения испытаний или тестов в рамках Комплекса ГТО; требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; порядок составления установленной отчетности Умеет: оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом; оценивать уровень соответствия места проведения испытаний или тестов, спортивного инвентаря и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации; координировать и контролировать работу работников по проведению тестирования; проводить анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО Имеет практический опыт: информационно-пропагандистского сопровождения процесса ведения комплекса ГТО

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Производственная практика (профессионально-ориентированная) (6 семестр)	Не предусмотрены

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Производственная практика (профессионально-ориентированная) (6 семестр)	Знает: особенности организационной структуры учреждений дополнительного образования и спортивных школ, особенности организационной структуры учреждений дополнительного образования и спортивных школ, порядок составления и ведения учётно-отчетной документации при реализации программ спортивной подготовки, порядок составления календарного плана по реализации программы спортивной подготовки; содержание и соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на различных этапах многолетнего процесса; режимы тренировочной работы; предельные тренировочные нагрузки, требования охраны труда и пожарной безопасности ФСО; правила внутреннего трудового распорядка физкультурно-спортивной организации Умеет: работать с нормативно-правовыми документами, обеспечивающими деятельность данных учреждений, работать с нормативно-правовыми документами, обеспечивающими деятельность данных учреждений, выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию спортивной подготовки; вести первичную учётно-отчётную документацию по реализации программ спортивной подготовки, вести систематический учет, анализ, обобщение результатов работы; использовать систему нормативов и методик контроля уровня подготовленности занимающихся, обеспечивать подготовку мест сдачи испытаний или тестов Имеет практический опыт: использования информации для определения характеристик должностных обязанностей администрации учреждения, тренеров, методистов, владения информацией для определения характеристик должностных обязанностей администрации учреждения, тренеров, методистов, составления и ведения учётно-отчетной документации по реализации программы спортивной подготовки в избранном виде спорта, разработки календарного плана по реализации программы в избранном виде спорта; определения оптимального режима

	тренировочной работы с учетом уровня подготовленности занимающихся, оценки уровня физической подготовки, теоретических знаний, технических и тактических навыков тестируемых
--	--

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч., 56,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		7
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108
<i>Аудиторные занятия:</i>	48	48
Лекции (Л)	32	32
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	16	16
Лабораторные работы (ЛР)	0	0
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	51,5	51,5
Составление глоссария терминов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	6	6
Подготовка к экзамену	15	15
Разработать информационно-пропагандистский материал комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	8,5	8,5
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение итогового теста	6	6
Подготовка к практическим занятиям	16	16
Консультации и промежуточная аттестация	8,5	8,5
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе	22	16	6	0
2	Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО	26	16	10	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Нормативно-правовые основы комплекса ГТО	2
2	1	Исторические основы создания и развития комплекса ГТО.	2

3	1	Стратегия и перспективы внедрения комплекса ГТО	2
4	1	Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): структура, содержание, организация работы	2
5	1	Организация работы по комплексу ГТО в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны	2
6	1	Обеспечение условий по подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
7	1	Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
8	1	Рекомендации о порядке организации и проведения тестирования населения в рамках комплекса ГТО. Порядок награждения граждан РФ знаками отличия комплекса ГТО и присвоения им спортивных разрядов	2
9	2	Требования к местам проведения испытаний. Перечень оборудования и инвентаря для проведения испытаний.	2
10	2	Требования к местам проведения испытаний. Перечень оборудования и инвентаря для проведения испытаний.	2
11	2	Обеспечение судейства при проведении тестирования: требования к спортивным судьям, права и обязанности спортивных судей	2
12	2	Порядок судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2
13	2	Судейство выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2
14	2	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов) (гибкость, координационные способности, сила) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
15	2	Методические рекомендации по выполнению беговых видов испытаний (тестов) (скоростные и скоростно-силовые возможности, выносливость), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
16	2	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов) (прикладные навыки), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Методика разработки нормативов комплекса ГТО	2
2	1	Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов и требований комплекса ГТО	2
3	1	Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
4	2	Подготовка мест, оборудования и инвентаря для проведения испытаний комплекса ГТО.	2
5	2	Использование автоматизированных комплексов для судейства испытаний ГТО	2
6	2	Особенности судейства видов испытаний в различных ступенях комплекса ГТО	2
7	2	Особенности выполнения видов испытаний (тестов) (гибкость, координационные способности, сила) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2

8	2	Особенности выполнения видов испытаний (тестов) (скоростные и скоростно-силовые возможности, выносливость, прикладные навыки) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2
---	---	--	---

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Составление глоссария терминов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	ЭУМД №1 с. 6-202	7	6
Подготовка к экзамену	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	7	15
Разработать информационно-пропагандистский материал комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	7	8,5
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение итогового теста	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №3 с. 7-196	7	6
Подготовка к практическим занятиям	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	7	16

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	7	Текущий контроль	Теоретическое тестирование	25	32	Тест состоит из 32 вопросов. За каждый правильный вопрос - 1 балл. Ограничение по времени - 35 минут. Количество попыток - 3.	экзамен
2	7	Промежуточная аттестация	Экзамен	-	5	5 баллов - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, и правильно ответил на дополнительный вопрос. 4 балла - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, но не	экзамен

						правильно ответил на дополнительный вопрос или верно ответил на один из двух вопросов и дал правильный ответ на дополнительный; 3 балла - ответил не полно на два вопроса, но ответил на дополнительный или ответил на один вопрос полно, на второй не полно, но ответил на дополнительный; 2 балла - ответил не полно на два вопроса и не ответил на дополнительный; 1 балл - ответил только на один вопрос не полно или ответил только на дополнительный вопрос.	
3	7	Текущий контроль	Разработка и презентация доклада по теме "Методические рекомендации и прием нормативов комплекса ГТО согласно возрастным ступеням"	25	9	1 балл - название соответствует материалу 1-3 балла - оценка содержания материала (коротко, информативно, точно) 1-2 балла - оформления соответствует содержанию 1-3 балла - презентация подготовленного материала	экзамен
5	7	Текущий контроль	Разработка и презентация информационно-пропагандистский материала по продвижению комплекса ГТО	25	9	1 балла - название соответствует материалу 1-3 балла - оценка содержания материала (коротко, информативно, точно) 1-2 - оформления соответствует содержанию 1-3 балла - презентация подготовленного материала	экзамен
6	7	Текущий контроль	Осуществление судейства видов испытаний на практических занятиях	25	32	Начисляется по одному баллу на правильный алгоритм проведения судейства вида испытаний ГТО + один балл за правильное выполнение судейства этого вида.	экзамен
7	7	Бонус	Участие в работе Центра цифрового спорта и тестирования ГТО ЮУрГУ	-	20	5 баллов за 1 день участия в судействе Центра цифрового спорта и тестирования ГТО ЮУрГУ	экзамен

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	Экзамен проходит в устной форме. Студент берет билет, который состоит из 2 вопросов из списка. На подготовку дается максимально 25 минут.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ
-------------	---------------------	------

		1	2	3	5	6	7
ПК-2	Знает: Законодательство Российской Федерации, устанавливающее требования к организации тестирования населения в рамках Комплекса ГТО; состав испытаний (тестов) Комплекса ГТО для всех гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний или тестов и их нормативные значения; последовательность прохождения испытаний или тестов в рамках Комплекса ГТО; требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; порядок составления установленной отчетности	+	+	+	+	+	+
ПК-2	Умеет: оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом; оценивать уровень соответствия места проведения испытаний или тестов, спортивного инвентаря и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации; координировать и контролировать работу работников по проведению тестирования; проводить анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО	+	+	+	+	+	+
ПК-2	Имеет практический опыт: информационно-пропагандистского сопровождения процесса ведения комплекса ГТО	+	+	+	+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

Не предусмотрена

б) дополнительная литература:

Не предусмотрена

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

Не предусмотрены

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО Международная научно-практическая конференция Челябинск 2015 Материалы международной научно-практической конференции "Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО" ; 26-27 ноября 2015 г, Челябинск [Текст] сб. ст. под общ. ред. В. В. Эрлиха и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Ин-т спорта, туризма и сервиса ; Науч.-исслед. центр спорт. науки ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 578 с.

2. Нормы ГТО в вузе [Текст] учеб. пособие по направлению "Экономика" и др. И. Р. Стомба и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физ. воспитание и здоровье ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 39 с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения

комплекса ГТО Международная научно-практическая конференция Челябинск 2015 Материалы международной научно-практической конференции "Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО" ; 26-27 ноября 2015 г, Челябинск [Текст] сб. ст. под общ. ред. В. В. Эрлиха и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Ин-т спорта, туризма и сервиса ; Науч.-исслед. центр спорт. науки ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 578 с.

2. Нормы ГТО в вузе [Текст] учеб. пособие по направлению "Экономика" и др. И. Р. Стомба и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физ. воспитание и здоровье ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 39 с.

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Бардамов Г. Б., Шаргаев А. Г., Бадлуева С. В. Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО: Учебное пособие для вузов, 2025 https://e.lanbook.com/book/459917
2	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Стомба И. Р., Столярова Н. В., Черепов Е. А., Аминов А. С. Нормы ГТО в ВУЗе: Учебное пособие, 2015 https://e.lanbook.com/book/154149
3	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Бардамов Г. Б., Шаргаев А. Г., Бадлуева С. В. Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО: Учебное пособие для вузов, 2023 https://e.lanbook.com/book/330491
4	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Калимуллин Р. Р. Организационно-методические аспекты реализации ВФСК «ГТО»: учебно-методическое пособие, 2022 https://e.lanbook.com/book/288185
5	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Воловик Т. В., Кудрявцев И. С., Кучер Н. С., Эргашев С. К. Физическая подготовка студентов различных спортивных специализаций к сдаче нормативов ГТО: учебное пособие, 2024 https://e.lanbook.com/book/444050

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Лекции	202 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, колонки, микрофон,

		проектор, экран
Практические занятия и семинары	305 (ДС)	Ноутбук, камера, проектор, экран, мышь, лазерная винтовка.
Практические занятия и семинары	ЛАМ (УСК)	Беговые дорожки прямые, беговые дорожки круговые 200 м, гимнастические маты, гимнастическая скамья для пресса, высокая и низкая перекладина, тумба для измерения гибкости, измерительная рулетка, гиря 16 кг, стул, секундомер, стартовый флажок, платформа для отжиманий от пола,
Самостоятельная работа студента	1 (1)	Автоматизированное рабочее место: системный блок, монитор, клавиатура, мышь
Контроль самостоятельной работы	205 (ДС)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь