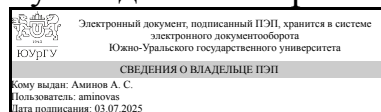


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель направления



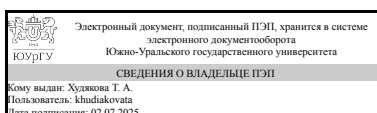
А. С. Аминов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.О.09 Цифровые технологии
для направления 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
уровень Бакалавриат
форма обучения заочная
кафедра-разработчик Цифровая экономика и информационные технологии

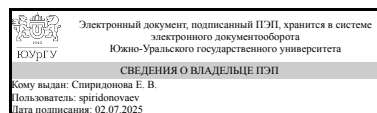
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 942

Зав.кафедрой разработчика,
Д.ЭКОН.Н., доц.



Т. А. Худякова

Разработчик программы,
к.техн.н., доц., доцент



Е. В. Спиридонова

1. Цели и задачи дисциплины

Научиться применять современное программное обеспечение для решения профессиональных задач в сфере физической культуры Цели дисциплины: 1. Изучить основы информатики 2. Изучить основы хранения информации в компьютере 3. Изучить основы логики 4. Изучить текстовые процессоры 5. Изучить табличные процессоры 6. Научиться создавать электронные презентации 7. Изучить основы программирования на языке Питон

Краткое содержание дисциплины

Изучается понятие информации, способы представления информации в современных электронных вычислительных машинах, устройство персонального компьютера. Изучаются основы логики, логические схемы, аппаратное и программное обеспечение компьютера, графический интерфейс Windows, офисные программы - Microsoft Word, Microsoft Excel. Изучаются основы программирования на языке Питон

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОПК-16 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	Умеет: Анализировать и выбирать подходящие информационные технологии для решения конкретных задач в профессиональной деятельности; осуществлять поиск информации и ресурсов в интернете для решения профессиональных задач

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Учебная практика (ознакомительная) (2 семестр)	Не предусмотрены

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Учебная практика (ознакомительная) (2 семестр)	Знает: Умеет: составлять план занятия по физической культуре на основе подвижных игр с учетом физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, использовать стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определять свою роль в команде Имеет практический опыт: управления своим временем. реализацией траектории

	саморазвития на основе принципов самообразования, проведения с обучающимися теоретических занятий и бесед о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, о важности систематических занятий адаптивной физической культурой и использовании средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима, компьютерной обработки служебной документации, статистической информации и деловой графики; работы с информационно-поисковыми системами и программным обеспечением, используемым в профессиональной деятельности, составления конспекта занятия на основе базового вида двигательной деятельности, проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья; проведения мероприятий активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени образовательной организации, решения образовательных, воспитательных, развивающих, коррекционных, компенсаторных и профилактических задач в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности
--	--

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 ч., 36,75 ч. контактной работы с применением дистанционных образовательных технологий

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		3	4
Общая трудоёмкость дисциплины	216	108	108
<i>Аудиторные занятия:</i>	24	12	12
Лекции (Л)	8	4	4
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	16	8	8
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	0
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	179,25	89,75	89,5
Самостоятельное решение задач	125,25	62,75	62,5
Подготовка к зачету	54	27	27
Консультации и промежуточная аттестация	12,75	6,25	6,5
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет	диф.зачет

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Основы хранения информации в компьютере	2	2	0	0
2	Основы логики	0	0	0	0
3	Текстовые процессоры	6	2	4	0
4	Табличные процессоры	6	2	4	0
5	Основы программирования на языке Питон	10	2	8	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Основы хранения информации в компьютере	2
2	3	Текстовые процессоры	2
3	4	Табличные процессоры	2
4	5	Основы программирования на языке Питон	2

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1, 2	3	Текстовые процессоры. Изучение возможностей текстового процессора Microsoft Word	4
3, 4	4	Табличные процессоры	4
5, 6	5	Основы программирования на Питон	4
7, 8	5	Основы программирования на Питон	4

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Самостоятельное решение задач	https://edu.susu.ru/course/view.php?id=140682	4	62,5
Подготовка к зачету	https://edu.susu.ru/course/view.php?id=140682	4	27
Подготовка к зачету	https://edu.susu.ru/course/view.php?id=140680	3	27
Самостоятельное решение задач	https://edu.susu.ru/course/view.php?id=140680	3	62,75

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се- местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учи- тыва- ется в ПА
1	3	Текущий контроль	Простейшее редактирование в Word	1	4	4 балла - выполнены все практические задания 3 балла - выполнено 3 задания из 4 2 балла - выполнено 2 задания из 4 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 балла - задание не выполнено	зачет
2	3	Текущий контроль	Стили и списки	1	4	4 балла - выполнены все практические задания 3 балла - выполнено 3 задания из 4 2 балла - выполнено 2 задания из 4 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 балла - задание не выполнено	зачет
3	3	Текущий контроль	Сложное редактирование	1	4	4 балла - выполнены все практические задания 3 балла - выполнено 3 задания из 4 2 балла - выполнено 2 задания из 4 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 балла - задание не выполнено	зачет
4	3	Текущий контроль	Формулы в Excel	1	4	4 балла - выполнены все практические задания 3 балла - выполнено 3 задания из 4 2 балла - выполнено 2 задания из 4 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 балла - задание не выполнено	зачет
5	3	Текущий контроль	Деловая графика	1	4	4 балла - выполнено задание целиком 3 балла - имеются незначительные замечания 2 балла - выполнено половина задания 1 балл - выполнено 1	зачет

						задание из 4 0 баллов - задание не выполнено	
6	3	Текущий контроль	Списки	1	4	4 балла - выполнено задание целиком 3 балла - имеются незначительные замечания 2 балла - выполнено половина задания 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 баллов - задание не	зачет
7	3	Текущий контроль	Сводные таблицы	1	4	4 балла - выполнено задание целиком 3 балла - имеются незначительные замечания 2 балла - выполнено половина задания 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 баллов - функция если не работает	зачет
8	3	Проме- жуточная аттестация	Зачет	-	22	Задание содержит 11 задач, каждая по 2 балла. 2 балла - задача решена полностью 1 балл - задача решена с небольшими замечаниями 0 балл - задача не решена	зачет
9	4	Текущий контроль	Линейные программы	1	10	10 баллов - выполнены все задачи, составлен отчет 9 баллов - выполнено 90% задач, составлен отчет 8 баллов - выполнено 80% задач, составлен отчет 7 баллов - выполнено 70% задач, составлен отчет 6 баллов - выполнено 60% задач, составлен отчет 5 баллов - выполнено 50% задач, составлен отчет 4 балла - выполнено 40% задач, составлен отчет	дифференцированный зачет

						3 балла - выполнено 30% задач, составлен отчет 2 балла - выполнено 20% задач, составлен отчет 1 балл - выполнено 10% задач, составлен отчет 0 баллов - задание не выполнено	
10	4	Текущий контроль	Оператор ветвления	1	10	10 баллов - выполнены все задачи, составлен отчет 9 баллов - выполнено 90% задач, составлен отчет 8 баллов - выполнено 80% задач, составлен отчет 7 баллов - выполнено 70% задач, составлен отчет 6 баллов - выполнено 60% задач, составлен отчет 5 баллов - выполнено 50% задач, составлен отчет 4 балла - выполнено 40% задач, составлен отчет 3 балла - выполнено 30% задач, составлен отчет 2 балла - выполнено 20% задач, составлен отчет 1 балл - выполнено 10% задач, составлен отчет 0 баллов - задание не выполнен	дифференцированный зачет
11	4	Текущий контроль	Циклы	1	10	10 баллов - выполнены все задачи, составлен отчет 9 баллов - выполнено 90% задач, составлен отчет 8 баллов - выполнено 80% задач, составлен отчет 7 баллов - выполнено 70% задач, составлен	дифференцированный зачет

						отчет 6 баллов - выполнено 60% задач, составлен отчет 5 баллов - выполнено 50% задач, составлен отчет 4 балла - выполнено 40% задач, составлен отчет 3 балла - выполнено 30% задач, составлен отчет 2 балла - выполнено 20% задач, составлен отчет 1 балл - выполнено 10% задач, составлен отчет 0 баллов - задание не выполнен	
12	4	Текущий контроль	Двумерные списки	1	10	10 баллов - выполнены все задачи, составлен отчет 9 баллов - выполнено 90% задач, составлен отчет 8 баллов - выполнено 80% задач, составлен отчет 7 баллов - выполнено 70% задач, составлен отчет 6 баллов - выполнено 60% задач, составлен отчет 5 баллов - выполнено 50% задач, составлен отчет 4 балла - выполнено 40% задач, составлен отчет 3 балла - выполнено 30% задач, составлен отчет 2 балла - выполнено 20% задач, составлен отчет 1 балл - выполнено 10% задач, составлен отчет 0 баллов - задание не выполнен	дифференцированный зачет
13	4	Проме- жуточная	Дифференцированный зачет	-	10	Студенту выдается билет, содержащий 2	дифференцированный зачет

		аттестация			задания на составление программы 10 баллов - обе задачи решены, 9 баллов - обе задачи решены, но есть небольшие замечания 8 баллов - обе задачи решены, имеются замечания 7 баллов - одна задача решена полностью, другая частично 6 баллов - одна задача решена полностью, вторая только начата 5 баллов - решена одна задача 4 балла - одна задача решена с замечаниями 3 балла - одна задача решена с существенными замечаниями 2 балла - одна задача частично решена 1 балл - одна задача начата 0 баллов - задачи не решены	
--	--	------------	--	--	---	--

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
зачет	В соответствии с положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности учащихся от 24.05.2019 №179 рейтинг обучающегося определяется как сумма рейтинга по текущему контролю и промежуточной аттестации. Если студент по результатам текущего контроля набрал рейтинг более 60, то он получает зачет. Студент вправе прийти на зачет для улучшения своего рейтинга и получить зачет с учетом текущего рейтинга и баллов за промежуточное испытание	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения
дифференцированный зачет	В соответствии с положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности учащихся от 24.05.2019 №179 рейтинг обучающегося определяется как сумма рейтинга по текущему контролю и промежуточной аттестации. Студент вправе прийти на дифференцированный зачет для улучшения своего рейтинга и получить оценку с учетом текущего рейтинга и баллов за промежуточное испытание. Оценка "отлично" ставится при рейтинге от 85 до 100, "хорошо" при рейтинге от 75 до 84, "удовлетворительно" от 60 до 74,	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ОПК-16	Умеет: Анализировать и выбирать подходящие информационные технологии для решения конкретных задач в профессиональной деятельности; осуществлять поиск информации и ресурсов в интернете для решения профессиональных задач	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Информатика. Базовый курс : учеб. пособие для высш. техн. учеб. заведений / С. В. Симонович и др.; под ред. С. В. Симоновича. - 2-е изд.. - СПб. и др. : Питер, 2011. - 639 с. : ил.
2. Информатика: Базовый курс : учеб. пособие для втузов / С. В. Симонович, Г. А. Евсеев, В. И. Мураховский, С. И. Бобровский; Под ред. С. В. Симоновича. - СПб. : Питер, 2001. - 638 с. : ил.

б) дополнительная литература:

1. Информатика : Учеб. пособие для высших техн. учеб. заведений / С. В. Симонович, Г. А. Евсеев, В. И. Мураховский, С. И. Бобровский; Под ред. С. В. Симоновича. - 2-е изд.. - СПб. и др. : Питер, 2006. - 639 с.

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

Не предусмотрены

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Информатика: методические указания / сост.:Е.Н. Горных, А.Г. Палей, Г.А. Поллак. – Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2013. – 50 с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Информатика: методические указания / сост.:Е.Н. Горных, А.Г. Палей, Г.А. Поллак. – Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2013. – 50 с.

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Электронный каталог ЮУрГУ	Информатика [Текст] : учеб. пособие по направлению 080200 "Экономическая информатика" / сост.: Е.Н. Горных, А.Г. Палей, Г.А. Поллак. – Челябинск: Издательский центр ЮУрГУ, 2013. – 50 с. Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Информатика ; ЮУрГУ https://lib.susu.ru/ftd?base=SUSU_METHOD&key=000532638?base=SUSU_METHOD

2	Основная литература	Электронный каталог ЮУрГУ	Информатика [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. Н. Горных ; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Информатика ; ЮУрГУ https://lib.susu.ru/ftd?base=SUSU_METHOD&key=000455456?base=SUSU
3	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Златопольский, Д. М. Основы программирования на языке Python / Д. М. Златопольский. — Москва : ДМК Пресс, 2018. — 396 с. — ISBN 978-5-97060-827-2. — URL: https://e.lanbook.com/book/114-2(2) (дата обращения: 01.07.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Златопольский, Д. М. 1400 задач по программированию : руководство / Д. М. Златопольский. — Москва : ДМК Пресс, 2020. — 192 с. — ISBN 978-5-97060-827-2. — URL: https://e.lanbook.com/book/114-2(2) (дата обращения: 01.07.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. -Python(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

Нет

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Самостоятельная работа студента	114-2(2)	Системный блок, монитор, мышь, выход в интернет
Практические занятия и семинары	114-2(2)	Системный блок, монитор, мышь, выход в интернет
Лекции	342(3)	Системный блок, монитор, проектор, выход в интернет
Зачет	114-2(2)	Системный блок, монитор, мышь, выход в интернет