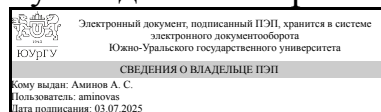


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель направления



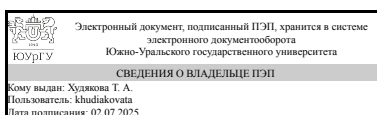
А. С. Аминов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**дисциплины 1.О.09 Цифровые технологии
для направления 49.03.01 Физическая культура
уровень Бакалавриат
форма обучения заочная
кафедра-разработчик Цифровая экономика и информационные технологии**

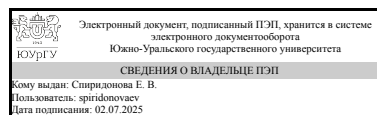
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 940

Зав.кафедрой разработчика,
Д.ЭКОН.Н., доц.



Т. А. Худякова

Разработчик программы,
к.техн.н., доц., доцент



Е. В. Спиридонова

1. Цели и задачи дисциплины

Научиться применять современное программное обеспечение для решения профессиональных задач в сфере физической культуры Цели дисциплины: 1. Изучить основы информатики 2. Изучить основы хранения информации в компьютере 3. Изучить основы логики 4. Изучить текстовые процессоры 5. Изучить табличные процессоры 6. Научиться создавать электронные презентации 7. Изучить основы программирования на языке Питон

Краткое содержание дисциплины

Изучается понятие информации, способы представления информации в современных электронных вычислительных машинах, устройство персонального компьютера. Изучаются основы логики, логические схемы, аппаратное и программное обеспечение компьютера, графический интерфейс Windows, офисные программы - Microsoft Word, Microsoft Excel. Изучаются основы программирования на языке Питон

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОПК-16 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	Умеет: Анализировать и выбирать подходящие информационные технологии для решения конкретных задач в профессиональной деятельности; осуществлять поиск информации и ресурсов в интернете для решения профессиональных задач

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Учебная практика (ознакомительная) (2 семестр)	1.О.29 Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
Учебная практика (ознакомительная) (2 семестр)	Знает: формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательных и спортивных учреждениях Умеет: составлять конспект занятия по физической культуре или виду спорта на основе подвижных игр с учетом физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и

	возраста, проводить физкультурно-спортивные занятия на основе подвижных игр Имеет практический опыт: обучения занимающихся прикладным аспектам спортивной гигиены, диетологии; контроль выполнения занимающимися предписаний медицинских работников, соблюдения рекомендованного режима труда и отдыха, выполнения комплекса мероприятий по восстановлению работоспособности и здоровья, компьютерной обработки служебной документации, статистической информации и деловой графики; работы с информационно-поисковыми системами и программным обеспечением, используемым в профессиональной деятельности, проведения занятий по совершенствованию физической подготовки, проведения инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом
--	--

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 з.е., 216 ч., 36,75 ч.
контактной работы с применением дистанционных образовательных технологий

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		3	4
Общая трудоёмкость дисциплины	216	108	108
<i>Аудиторные занятия:</i>	24	12	12
Лекции (Л)	8	4	4
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	16	8	8
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	0
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	179,25	89,75	89,5
Самостоятельное решение задач	125,25	62,75	62,5
Подготовка к зачету	54	27	27
Консультации и промежуточная аттестация	12,75	6,25	6,5
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет	диф.зачет

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Основы хранения информации в компьютере	2	2	0	0
2	Основы логики	0	0	0	0
3	Текстовые процессоры	6	2	4	0
4	Табличные процессоры	6	2	4	0
5	Основы программирования на языке Питон	10	2	8	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Основы хранения информации в компьютере	2
2	3	Текстовые процессоры	2
3	4	Табличные процессоры	2
4	5	Основы программирования на языке Питон	2

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1, 2	3	Текстовые процессоры. Изучение возможностей текстового процессора Microsoft Word	4
3, 4	4	Табличные процессоры	4
5, 6	5	Основы программирования на Питон	4
7, 8	5	Основы программирования на Питон	4

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Самостоятельное решение задач	https://edu.susu.ru/course/view.php?id=140682	4	62,5
Подготовка к зачету	https://edu.susu.ru/course/view.php?id=140682	4	27
Подготовка к зачету	https://edu.susu.ru/course/view.php?id=140680	3	27
Самостоятельное решение задач	https://edu.susu.ru/course/view.php?id=140680	3	62,75

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	3	Текущий контроль	Простейшее редактирование в Word	1	4	4 балла - выполнены все практические задания 3 балла - выполнено 3	зачет

						задания из 4 2 балла - выполнено 2 задания из 4 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 балла - задание не выполнено	
2	3	Текущий контроль	Стили и списки	1	4	4 балла - выполнены все практические задания 3 балла - выполнено 3 задания из 4 2 балла - выполнено 2 задания из 4 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 балла - задание не выполнено	зачет
3	3	Текущий контроль	Сложное редактирование	1	4	4 балла - выполнены все практические задания 3 балла - выполнено 3 задания из 4 2 балла - выполнено 2 задания из 4 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 балла - задание не выполнено	зачет
4	3	Текущий контроль	Формулы в Excel	1	4	4 балла - выполнены все практические задания 3 балла - выполнено 3 задания из 4 2 балла - выполнено 2 задания из 4 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 балла - задание не выполнено	зачет
5	3	Текущий контроль	Деловая графика	1	4	4 балла - выполнено задание целиком 3 балла - имеются незначительные замечания 2 балла - выполнено половина задания 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 баллов - задание не выполнено	зачет
6	3	Текущий контроль	Списки	1	4	4 балла - выполнено задание целиком 3 балла - имеются незначительные	зачет

						замечания 2 балла - выполнено половина задания 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 баллов - задание не	
7	3	Текущий контроль	Сводные таблицы	1	4	4 балла - выполнено задание целиком 3 балла - имеются незначительные замечания 2 балла - выполнено половина задания 1 балл - выполнено 1 задание из 4 0 баллов - функция если не работает	зачет
8	3	Промежуточная аттестация	Зачет	-	22	Задание содержит 11 задач, каждая по 2 балла. 2 балла - задача решена полностью 1 балл - задача решена с небольшими замечаниями 0 балл - задача не решена	зачет
9	4	Текущий контроль	Линейные программы	1	10	10 баллов - выполнены все задачи, составлен отчет 9 баллов - выполнено 90% задач, составлен отчет 8 баллов - выполнено 80% задач, составлен отчет 7 баллов - выполнено 70% задач, составлен отчет 6 баллов - выполнено 60% задач, составлен отчет 5 баллов - выполнено 50% задач, составлен отчет 4 балла - выполнено 40% задач, составлен отчет 3 балла - выполнено 30% задач, составлен отчет 2 балла - выполнено 20% задач, составлен отчет 1 балл - выполнено	дифференцированный зачет

						10% задач, составлен отчет 0 баллов - задание не выполнено	
10	4	Текущий контроль	Оператор ветвления	1	10	10 баллов - выполнены все задачи, составлен отчет 9 баллов - выполнено 90% задач, составлен отчет 8 баллов - выполнено 80% задач, составлен отчет 7 баллов - выполнено 70% задач, составлен отчет 6 баллов - выполнено 60% задач, составлен отчет 5 баллов - выполнено 50% задач, составлен отчет 4 балла - выполнено 40% задач, составлен отчет 3 балла - выполнено 30% задач, составлен отчет 2 балла - выполнено 20% задач, составлен отчет 1 балл - выполнено 10% задач, составлен отчет 0 баллов - задание не выполнен	дифференцированный зачет
11	4	Текущий контроль	Циклы	1	10	10 баллов - выполнены все задачи, составлен отчет 9 баллов - выполнено 90% задач, составлен отчет 8 баллов - выполнено 80% задач, составлен отчет 7 баллов - выполнено 70% задач, составлен отчет 6 баллов - выполнено 60% задач, составлен отчет 5 баллов - выполнено 50% задач, составлен отчет	дифференцированный зачет

						4 балла - выполнено 40% задач, составлен отчет 3 балла - выполнено 30% задач, составлен отчет 2 балла - выполнено 20% задач, составлен отчет 1 балл - выполнено 10% задач, составлен отчет 0 баллов - задание не выполнен	
12	4	Текущий контроль	Двумерные списки	1	10	10 баллов - выполнены все задачи, составлен отчет 9 баллов - выполнено 90% задач, составлен отчет 8 баллов - выполнено 80% задач, составлен отчет 7 баллов - выполнено 70% задач, составлен отчет 6 баллов - выполнено 60% задач, составлен отчет 5 баллов - выполнено 50% задач, составлен отчет 4 балла - выполнено 40% задач, составлен отчет 3 балла - выполнено 30% задач, составлен отчет 2 балла - выполнено 20% задач, составлен отчет 1 балл - выполнено 10% задач, составлен отчет 0 баллов - задание не выполнен	дифференцированный зачет
13	4	Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет	-	10	Студенту выдается билет, содержащий 2 задания на составление программы 10 баллов - обе задачи решены, 9 баллов - обе задачи решены, но есть	дифференцированный зачет

литература	издательства Лань	Москва : ДМК Пресс, 2020. — 192 с. — ISBN 978-5-97060-827-2. — Текст : электронный-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/01.07.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
------------	----------------------	---

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. -Python(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

Нет

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Практические занятия и семинары	114-2 (2)	Системный блок, монитор, мышь, выход в интернет
Зачет	114-2 (2)	Системный блок, монитор, мышь, выход в интернет
Лекции	342 (3)	Системный блок, монитор, проектор, выход в интернет
Самостоятельная работа студента	114-2 (2)	Системный блок, монитор, мышь, выход в интернет