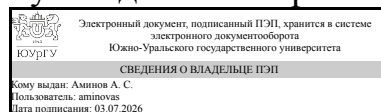


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель направления



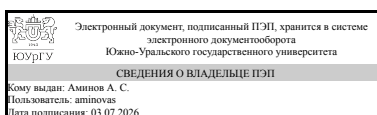
А. С. Аминов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**дисциплины 1.О.33 Физическая реабилитация
для направления 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
уровень Бакалавриат
форма обучения заочная
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование**

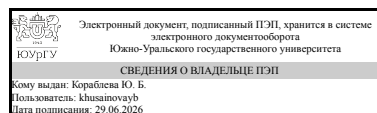
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 942

Зав.кафедрой разработчика,
к.биол.н., доц.



А. С. Аминов

Разработчик программы,
к.биол.н., доцент



Ю. Б. Кораблёва

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины: сформировать у студентов представление об общих принципах и методике использования средств физической реабилитации с лечебной и профилактической целью при различных заболеваниях и травмах. Задачи: - изучить особенности физической реабилитации при различных заболеваниях органов и систем человека; - ознакомить студентов с организацией процесса реабилитации в лечебно-профилактических учреждениях; - обеспечить освоение студентами теоретических знаний в области физической реабилитации, целостное осмысление профессиональной деятельности, методологических подходов, общих закономерностей данного вида социальной и лечебной практики; - сформировать у студентов эмоционально-ценностное отношение к будущей профессиональной деятельности с лицами с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидами; - обеспечить реализацию процессов комплексной физической реабилитации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья и их социальную интеграцию; - сформировать у студентов навыки самостоятельной оценки эффективности восстановительного процесса; - сформировать у студентов стремление к самостоятельности и творчеству в процессе обучения.

Краткое содержание дисциплины

Организационно-методические основы реабилитации. Физическая реабилитация в терапии. Физическая реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии. Физическая реабилитация в неврологии. Кинезиотерапия в акушерстве и гинекологии. Физическая реабилитация в педиатрии.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Знает: организационно-методические основы физической реабилитации, закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья Умеет: использовать современные методы и технологии обучения в процессе физической реабилитации; использовать разработанные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической подготовленности, состояния здоровья Имеет практический опыт: владения методикой подбора адекватных, имеющейся патологии методов физической реабилитации; владения навыками восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм,

	видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья
ОПК-10 Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)	Знает: методы воздействия на человека с целью предупреждения прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) Умеет: планировать программы физической реабилитации с учетом возраста, пола занимающихся, патологических изменений в организме Имеет практический опыт: проведения комплексов физических упражнений, применения физических средств и методов воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
1.О.21 Лечебная физическая культура и массаж, 1.О.32 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Не предусмотрены

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Дисциплина	Требования
1.О.32 Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Знает: особенности функционального состояния и методы тестирования основных систем организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, цели и задачи врачебного контроля, его роль и значение в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте; методические приемы, средства и методы, используемые в практике врачебного контроля; основные методы измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья для организации врачебного контроля, особенности функционального состояния и методы тестирования основных систем организма у лиц с отклонениями в состоянии здоровья; способы и методы повышения уровня здоровья занимающихся адаптивной физической культурой и адаптивным

	спортом; основы организации и содержания медицинского обеспечения лиц, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, особенности врачебно-педагогических наблюдений; методы оценки функциональных систем организма в процессе занятий адаптивной физической культурой; методы оценки физического развития, показания, ограничения и противопоказания к физическим нагрузкам у лиц с ограниченными физическими возможностями, принципы выбора методов и методики выполнения функциональных исследований, морфофункциональные, социально-психологические особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп Умеет: применять на практике средства и методы антропометрического обследования, осуществлять анализ полученных результатов, формулировать выводы; выполнять функциональные пробы, анализировать результаты, интерпретировать их применительно к задачам адаптивной физической культуры, анализировать результаты измерений и оценки в процессе врачебного контроля за лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, осуществлять врачебно-педагогические наблюдения за лицами с отклонениями в состоянии здоровья, занимающимися адаптивной физической культурой и спортом; анализировать исследования с точки зрения влияния на здоровье индивидуума; уметь давать рекомендации по правильной организации занятий физическими упражнениями , анализировать все проводимые исследования с точки зрения влияния на здоровье занимающихся адаптивной физической культурой; оценивать оздоровительную эффективность физкультурно-спортивных занятий; пользоваться приемами самоконтроля на занятиях адаптивной физической культурой, осуществлять врачебно-педагогические наблюдения за лицами разного пола, возраста, с различной патологией и дефектами на занятиях адаптивной физической культурой, физкультурно-оздоровительных мероприятиях Имеет практический опыт: владения методами оценки функционального состояния организма и методами врачебно-педагогических наблюдений, использования методик корректировки методов воздействия на основе учета результатов оценки состояния организма в рамках врачебного контроля, применения полученных знаний в области адаптивной физической культуры и спорта в своей профессиональной деятельности; использования методов оценки функционального
--	---

	состояния организма; использования методов врачебно-педагогических наблюдений, применения полученных знаний в своей профессиональной деятельности; клиническими и параклиническими методами исследовательской деятельности, методами регулирования физической нагрузки в процессе занятий физической культурой и спортом лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов
1.О.21 Лечебная физическая культура и массаж	Знает: цели, задачи и принципы лечебной физической культуры; показания и противопоказания к проведению лечебной физической культуры с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний), показания и противопоказания к массажу; методику выполнения классического массажа, правила составления методики массажа; особенности проведения массажа у лиц с различной патологией Умеет: организовывать рабочее место специалиста по лечебной физической культуре; методически правильно проводить занятия по ЛФК, формулировать общие и частные цели и задачи лечебной физической культуры и массажа при определенных заболеваниях Имеет практический опыт: использования знаний для решения задач сохранения и укрепления здоровья и повышения качества жизни занимающихся средствами лечебной физической культуры, владения способами обеспечения условий для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 8 з.е., 288 ч., 39,75 ч.
 контактной работы с применением дистанционных образовательных технологий

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах	
		Номер семестра	
		7	8
Общая трудоёмкость дисциплины	288	144	144
<i>Аудиторные занятия:</i>	20	8	12
Лекции (Л)	0	0	0
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	20	8	12
Лабораторные работы (ЛР)	0	0	0

Самостоятельная работа (СРС)	248,25	127,75	120,5
Подготовка к экзамену	40,5	0	40,5
Подготовка к практическим занятиям и семинарам: изучение источников по списку основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы.	64	34	30
Конспектирование источников основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы	103,25	53,25	50
Подготовка к зачету	40,5	40,5	0
Консультации и промежуточная аттестация	19,75	8,25	11,5
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	зачет	экзамен, КР

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Организационно-методические основы реабилитации	2	0	2	0
2	Физическая реабилитация в терапии	4	0	4	0
3	Физическая реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии	4	0	4	0
4	Физическая реабилитация в неврологии	4	0	4	0
5	Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии	4	0	4	0
6	Физическая реабилитация в педиатрии	2	0	2	0

5.1. Лекции

Не предусмотрены

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Организационно-методические основы реабилитации. Тест	2
2	2	Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при астме. Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при инфаркте миокарда.	4
3	3	Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при переломе лучевой кости в типичном месте. Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при межпозвоночной грыже.	4
4	4	Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при невралгии тройничного нерва. Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при люмбаго.	4
5	5	Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при неправильных положениях матки. Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при первом триместре беременности.	4
6	6	Описать показания, противопоказания, задачи, формы, составить комплекс упражнений при первой степени сколиоза.	2

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Подготовка к экзамену	Основная печатная: Физическая реабилитация : учебник для вузов по специальности "Физическая культура" / А. А. Бирюков и др.; под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд.. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 602, [1] с. Электронная дополнительная: Кальсина, В. В. Физическая реабилитация в неврологии : учебное пособие / В. В. Кальсина. — Омск : СибГУФК, 2018. — 128 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/142480 Соловьёва, А. А. Медицинская реабилитация. Лечебная физическая культура в акушерско-гинекологической практике : учебное пособие для вузов / А. А. Соловьёва. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 200 с. — ISBN 978-5-507-56905-2. https://e.lanbook.com/book/521929 Реабилитация детей с плоскостопием : монография / А. И. Перепелкин, В. Б. Мандриков, Е. В. Власова, А. Г. Синицын. — Волгоград : ВолгГМУ, 2024. — 192 с. — ISBN 978-5-9652-1051-0. https://e.lanbook.com/book/457352	8	40,5
Подготовка к практическим занятиям и семинарам: изучение источников по списку основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы.	Основная печатная: Физическая реабилитация : учебник для вузов по специальности "Физическая культура" / А. А. Бирюков и др.; под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд.. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 602, [1] с. Электронная дополнительная: Соловьёва, А. А. Медицинская реабилитация. Лечебная физическая культура в акушерско-гинекологической практике : учебное пособие для вузов / А. А. Соловьёва. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 200 с. — ISBN 978-5-507-56905-2. https://e.lanbook.com/book/521929 Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. —	7	34

	116 с. — ISBN 978-5-507-56209-1. https://e.lanbook.com/book/514158 Дерябина, Г. И. Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях : учебно-методическое пособие / Г. И. Дерябина, В. Л. Лернер, Е. Ю. Мукина. — Тамбов : ТГУ им. Г.Р.Державина, 2023. — 142 с. — ISBN 978-5-00078-779-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/451640		
Конспектирование источников основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы	Основная печатная: Физическая реабилитация : учебник для вузов по специальности "Физическая культура" / А. А. Бирюков и др.; под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд.. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 602, [1] с. Электронная дополнительная: Медицинская реабилитация при заболеваниях нервной системы : учебное пособие / С. И. Толстая, Д. А. Лебедева, Ж. М. Цоцонава, Ю. Н. Ермолаева. — Астрахань : АГМУ, 2025. — 175 с. — ISBN 978 5 4424 0845 4. https://e.lanbook.com/book/518740 Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: детский массаж : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 152 с. — ISBN 978-5-507-54993-1. https://e.lanbook.com/book/513874 Соловьёва, А. А. Медицинская реабилитация. Лечебная физическая культура в акушерско-гинекологической практике : учебное пособие для вузов / А. А. Соловьёва. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 200 с. — ISBN 978-5-507-56905-2. https://e.lanbook.com/book/521929	8	50
Подготовка к практическим занятиям и семинарам: изучение источников по списку основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы.	Основная печатная: Физическая реабилитация : Учеб. для вузов по специальности "Физическая культура" / А. А. Бирюков, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасева и др.; Под общ. ред. С. Н. Попова. - 3-е изд., перераб. и доп.. - Ростов н/Д : Феникс, 2005. - 602, [1] с. Электронная дополнительная: Степанова, Л. М. Двигательная активность в воде (оздоровление, реабилитация) : учебно-методическое пособие / Л. М. Степанова, П. П. Тиссен, Т. М. Панкратович. — Оренбург : ОГПУ, 2025. — 93 с. https://e.lanbook.com/book/485015 Двигательная реабилитация в неврологии : учебно-методическое пособие / А. Е. Барулин, И. Е. Гордеева, А. Е. Клаучек [и др.]. — Волгоград : ВолгГМУ, 2025. — 59 с. https://e.lanbook.com/book/514142	8	30

	Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: грудничковое плавание : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 96 с. — ISBN 978-5-507-54920-7. https://e.lanbook.com/book/512068		
Конспектирование источников основной и дополнительной литературы по вопросам и заданиям для самостоятельной работы	Основная печатная: Физическая реабилитация : учебник для вузов по специальности "Физическая культура" / А. А. Бирюков и др.; под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд.. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 602, [1] с. Электронная дополнительная: Здоровцева, Н. А. Физическая реабилитация в травматологии : учебное пособие / Н. А. Здоровцева, М. В. Малышева, И. Г. Таламова. — Омск : СибГУФК, 2025. — 120 с. — ISBN 978-5-91930-308-4. https://e.lanbook.com/book/519055 Физическая реабилитация пациентов, перенесших кардиохирургическое вмешательство: вопросы преабиляции : учебно-методическое пособие / составители С. И. Мамедова [и др.]. — Сургут : СурГУ, 2023. — 27 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. https://e.lanbook.com/book/422435 Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 116 с. — ISBN 978-5-507-56209-1. https://e.lanbook.com/book/514158	7	53,25
Подготовка к зачету	Основная печатная: Физическая реабилитация : учебник для вузов по специальности "Физическая культура" / А. А. Бирюков и др.; под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд.. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 602, [1] с. Электронная дополнительная: Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 116 с. — ISBN 978-5-507-49595-5. https://e.lanbook.com/book/422537 Здоровцева, Н. А. Физическая реабилитация в травматологии : учебное пособие / Н. А. Здоровцева, М. В. Малышева, И. Г. Таламова. — Омск : СибГУФК, 2025. — 120 с. — ISBN 978-5-91930-308-4.	7	40,5

	https://e.lanbook.com/book/519055 Медицинская реабилитация: общие основы и методы медицинской реабилитации = Medical rehabilitation: general basics and methods of medical rehabilitation : учебное пособие / С. С. Василевский, Л. А. Пирогова, В. В. Бут-Гусаим, А. С. Ярош. — Гродно : ГрГМУ, 2026. — 172 с. — ISBN 978-985-36-0058-2. https://e.lanbook.com/book/518460		
--	--	--	--

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	7	Текущий контроль	Задание №1 Тест	10	24	Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл.	зачет
2	7	Текущий контроль	Задание №2	10	12	0 баллов – задание не выполнено. Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 8 баллов (каждое упражнение 1 балл).	зачет
3	7	Текущий контроль	Задание №3	10	12	0 баллов – задание не выполнено. Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 8 баллов (каждое упражнение 1 балл).	зачет
4	7	Текущий контроль	Задание №4	10	12	0 баллов – задание не выполнено. Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 8 баллов (каждое упражнение 1 балл).	зачет
5	7	Промежуточная аттестация	ЗАЧЕТ	-	3	0 баллов - студент не предоставил ответ 1 балл - студент предоставил ответ на теоретический вопрос 2 балла - студент предоставил ответ на практический вопрос 3 балла - студент предоставил ответ на теоретический и практический вопрос	зачет
6	8	Текущий контроль	Задание №5	10	10	0 баллов – задание не выполнено. Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 6 баллов (каждое упражнение 1 балл).	экзамен
7	8	Текущий	Задание №6	10	10	0 баллов – задание не выполнено.	экзамен

		контроль				Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 6 баллов (каждое упражнений 1 балл).	
8	8	Текущий контроль	Задание №7	10	10	0 баллов – задание не выполнено. Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 6 баллов (каждое упражнений 1 балл).	экзамен
9	8	Текущий контроль	Задание №8	10	10	0 баллов – задание не выполнено. Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 6 баллов (каждое упражнений 1 балл).	экзамен
10	8	Текущий контроль	Задание №9	10	10	0 баллов – задание не выполнено. Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 6 баллов (каждое упражнений 1 балл).	экзамен
11	8	Текущий контроль	Задание №10	10	10	0 баллов – задание не выполнено. Описание показаний, противопоказаний, задач, форм - по 1 баллу. Комплекс упражнений - 6 баллов (каждое упражнений 1 балл).	экзамен
12	8	Промежуточная аттестация	ЭКЗАМЕН	-	5	0 баллов - студент не предоставил ответ ни на один вопрос 1 балл - студент предоставил ответ на 1 теоретический вопрос 2 балла - студент предоставил ответ на 2 теоретических вопроса 3 балла - студент предоставил ответ на 1 теоретический и 1 практический вопрос 4 балла - студент предоставил ответ на 2 практических и 1 теоретический вопрос 5 баллов - студент предоставил ответ на 2 практических и 2 теоретических вопроса	экзамен

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	Экзамен проводится в письменной форме. Студенту даются 4 (два теоретических и 2 практических) вопроса из списка вопросов к экзамену. Время подготовки не более 30 минут. После ответов на вопросы задается дополнительный вопрос. Итоговый рейтинг обучающегося может формироваться на основании только текущего контроля, путем сложения рейтинга за полученные оценки за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и бонусного рейтинга. Студент вправе прийти на экзамен для улучшения своего рейтинга. В этом случае оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине производится на основании рейтинга, который рассчитывается как сумма рейтинга за текущий контроль, умноженного на 0,6 и рейтинга,	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

	полученного за ответ на экзамене (промежуточная аттестация), умноженного на 0,4.	
зачет	Зачет проводится в письменной форме. Студенту даются 2 (теоретический и практический) вопроса из списка вопросов к зачету. Время подготовки не более 20 минут. После ответов на вопросы задается дополнительный вопрос. Итоговый рейтинг обучающегося может формироваться на основании только текущего контроля, путем сложения рейтинга за полученные оценки за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и бонусного рейтинга. Студент вправе прийти на зачет для улучшения своего рейтинга. В этом случае оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине производится на основании рейтинга, который рассчитывается как сумма рейтинга за текущий контроль, умноженного на 0,6 и рейтинга, полученного за ответ на зачете (промежуточная аттестация), умноженного на 0,4.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ОПК-8	Знает: организационно-методические основы физической реабилитации, закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ОПК-8	Умеет: использовать современные методы и технологии обучения в процессе физической реабилитации; использовать разработанные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической подготовленности, состояния здоровья	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ОПК-8	Имеет практический опыт: владения методикой подбора адекватных, имеющейся патологии методов физической реабилитации; владения навыками восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ОПК-10	Знает: методы воздействия на человека с целью предупреждения прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)						+	+	+	+	+	+	+
ОПК-10	Умеет: планировать программы физической реабилитации с учетом возраста, пола занимающихся, патологических изменений в организме						+	+	+	+	+	+	+
ОПК-10	Имеет практический опыт: проведения комплексов физических упражнений, применения физических средств и методов воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и						+	+	+	+	+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

1. Физическая реабилитация : учебник для вузов по специальности "Физическая культура" / А. А. Бирюков и др.; под общ. ред. С. Н. Попова. - 5-е изд.. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 602, [1] с.
2. Физическая реабилитация : Учеб. для вузов по специальности "Физическая культура" / А. А. Бирюков, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасева и др.; Под общ. ред. С. Н. Попова. - 3-е изд., перераб. и доп.. - Ростов н/Д : Феникс, 2005. - 602, [1] с.

б) дополнительная литература:

Не предусмотрена

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

Не предусмотрены

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Шивринская, С. Е. Рабочая тетрадь для практических занятий по дисциплине "Комплексная реабилитация больных и инвалидов" (для студентов специальности "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья") : учебное пособие / С. Е. Шивринская, Е. В. Максимихина. — 2-е изд. — Москва : ФЛИНТА, 2012. — 67 с. — ISBN 978-5-9765-1532-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/13086> (дата обращения: 29.05.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Шивринская, С. Е. Рабочая тетрадь для практических занятий по дисциплине "Комплексная реабилитация больных и инвалидов" (для студентов специальности "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья") : учебное пособие / С. Е. Шивринская, Е. В. Максимихина. — 2-е изд. — Москва : ФЛИНТА, 2012. — 67 с. — ISBN 978-5-9765-1532-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/13086> (дата обращения: 29.05.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная	ЭБС	Дерябина, Г. И. Физическая реабилитация при

	литература	издательства Лань	метаболических заболеваниях : учебно-методическое пособие / Г. И. Дерябина, В. Л. Лернер, Е. Ю. Мукина. — Тамбов : ТГУ им. Г.Р.Державина, 2023. — 142 с. — ISBN 978-5-00078-779-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/451640 (дата обращения: 29.05.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Физическая реабилитация пациентов в неврологии : учебное пособие / Л. Т. Гильмутдинова, Э. Р. Фаизова, Б. Р. Гильмутдинов [и др.]. — Уфа : БГМУ, 2023. — 186 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/486920 (дата обращения: 29.05.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Кальсина, В. В. Физическая реабилитация в неврологии : учебное пособие / В. В. Кальсина. — Омск : СибГУФК, 2018. — 128 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/142480 (дата обращения: 29.05.2025).
4	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Физическая реабилитация пациентов, перенесших кардиохирургическое вмешательство: вопросы преабиляции : учебно-методическое пособие / составители С. И. Мамедова [и др.]. — Сургут : СурГУ, 2023. — 27 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. https://e.lanbook.com/book/422435
5	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: грудничковое плавание : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 96 с. — ISBN 978-5-507-54920-7. https://e.lanbook.com/book/512068
6	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: детский массаж : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 152 с. — ISBN 978-5-507-54993-1. https://e.lanbook.com/book/513874
7	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 116 с. — ISBN 978-5-507-56209-1. https://e.lanbook.com/book/514158
8	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Соловьёва, А. А. Медицинская реабилитация. Лечебная физическая культура в акушерско-гинекологической практике : учебное пособие для вузов / А. А. Соловьёва. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 200 с. — ISBN 978-5-507-56905-2. https://e.lanbook.com/book/521929
9	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Медицинская реабилитация: общие основы и методы медицинской реабилитации = Medical rehabilitation: general basics and methods of medical rehabilitation : учебное пособие / С. С. Василевский, Л. А. Пирогова, В. В. Бут-Гусаим, А. С. Ярош. — Гродно : ГрГМУ, 2026. — 172 с. — ISBN 978-985-36-0058-2. https://e.lanbook.com/book/518460
10	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Двигательная реабилитация в неврологии : учебно-методическое пособие / А. Е. Барулин, И. Е. Гордеева, А. Е. Клаучек [и др.]. — Волгоград : ВолгГМУ, 2025. — 59 с. https://e.lanbook.com/book/514142
11	Дополнительная	ЭБС	Здоровцева, Н. А. Физическая реабилитация в

	литература	издательства Лань	травматологии : учебное пособие / Н. А. Здоровцева, М. В. Малышева, И. Г. Таламова. — Омск : СибГУФК, 2025. — 120 с. — ISBN 978-5-91930-308-4. https://e.lanbook.com/book/519055
12	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Медицинская реабилитация при заболеваниях нервной системы : учебное пособие / С. И. Толстая, Д. А. Лебедева, Ж. М. Цоцонава, Ю. Н. Ермолаева. — Астрахань : АГМУ, 2025. — 175 с. — ISBN 978 5 4424 0845 4. https://e.lanbook.com/book/518740
13	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Степанова, Л. М. Двигательная активность в воде (оздоровление, реабилитация) : учебно-методическое пособие / Л. М. Степанова, П. П. Тиссен, Т. М. Панкратович. — Оренбург : ОГПУ, 2025. — 93 с. https://e.lanbook.com/book/485015
14	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Реабилитация детей с плоскостопием : монография / А. И. Перепелкин, В. Б. Мандриков, Е. В. Власова, А. Г. Сеницын. — Волгоград : ВолгГМУ, 2024. — 192 с. — ISBN 978-5-9652-1051-0. https://e.lanbook.com/book/457352
15	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Физическая реабилитация пациентов после инсульта : монография / Н. С. Журавская, Е. В. Каерова, Е. А. Козина, А. А. Шестёра. — Владивосток : ВВГУ, 2024. — 210 с. — ISBN 978-5-9736-0717-3. https://e.lanbook.com/book/511352
16	Дополнительная литература	ЭБС издательства Лань	Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 116 с. — ISBN 978-5-507-49595-5. https://e.lanbook.com/book/422537

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)" -Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)
4. ABBYY-FineReader 8(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)
2. -База данных ВИНТИ РАН(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Экзамен	203 (6)	Учебная аудитория. Парты, стулья.
Зачет	203 (6)	Учебная аудитория. Парты, стулья.
Практические занятия и семинары	305 (6)	массажные кушетки

