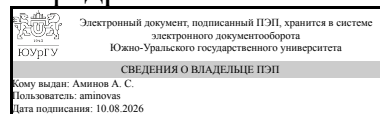


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий выпускающей
кафедрой



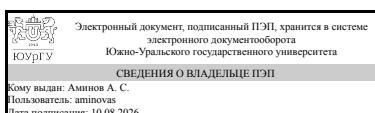
А. С. Аминов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.П0.06.02 Организация и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО
для направления 49.03.01 Физическая культура
уровень Бакалавриат
профиль подготовки Спортивная подготовка
форма обучения заочная
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

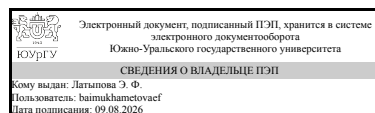
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 940

Зав.кафедрой разработчика,
к.биол.н., доц.



А. С. Аминов

Разработчик программы,
старший преподаватель



Э. Ф. Латыпова

1. Цели и задачи дисциплины

Цель - получение знаний, умений и навыков, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня, а также формирование представлений о комплексе ГТО как программной и нормативной основы физического воспитания, предусматривающей повышение уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации. Задачи: - изучение основных положений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО; - формирование навыков судейства, организации и проведении тестирования в рамках комплекса ГТО; - изучение методических рекомендаций по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекса ГТО.

Краткое содержание дисциплины

Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса. Организация и проведение тестирования в рамках комплекса ГТО. Места проведения испытаний. Оборудование и инвентарь. Судейство соревнований комплекса ГТО. Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекса ГТО.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-4 Способен осуществлять управление процессами проведения тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	Знает: Законодательство Российской Федерации, устанавливающее требования к организации тестирования населения в рамках Комплекса ГТО; состав испытаний (тестов) Комплекса ГТО для всех гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний или тестов и их нормативные значения; последовательность прохождения испытаний или тестов в рамках Комплекса ГТО; требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; порядок составления установленной отчетности Умеет: оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом; оценивать уровень соответствия места проведения испытаний или тестов, спортивного инвентаря и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации; координировать и контролировать работу работников по проведению тестирования; проводить анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО Имеет практический опыт: информационно-пропагандистского сопровождения процесса ведения комплекса ГТО

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	Не предусмотрены

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч., 12,5 ч. контактной работы с применением дистанционных образовательных технологий

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		8
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108
<i>Аудиторные занятия:</i>	4	4
Лекции (Л)	0	0
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	4	4
Лабораторные работы (ЛР)	0	0
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	95,5	95,5
Самостоятельное изучение положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): структура, содержание, организация работы	7	7
Подготовка к экзамену	24	24
Описание правильного выполнения и судейства видов испытаний комплекса ГТО	28	28
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение итогового теста	10	10
Разработать информационно-пропагандистский материал комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	9,5	9,5
Составление глоссария терминов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	7	7
Подготовка к практическим занятиям	10	10
Консультации и промежуточная аттестация	8,5	8,5
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Методика разработки нормативов комплекса ВФСК ГТО	2	0	2	0

2	Организация и порядок судейства испытаний тестов ВФСК ГТО	2	0	2	0
---	---	---	---	---	---

5.1. Лекции

Не предусмотрены

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1	1	Методика разработки нормативов комплекса ГТО. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов и требований комплекса ГТО. Организация и проведение пропагандистской и информационной работы по привлечению населения к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО	2
2	2	Подготовка мест, оборудования и инвентаря для проведения испытаний комплекса ГТО. Использование автоматизированных комплексов для судейства испытаний ГТО. Особенности выполнения видов испытаний (тестов) (гибкость, координационные способности, сила, скоростные и скоростно-силовые возможности, выносливость, прикладные навыки) , входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	2

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Самостоятельное изучение положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): структура, содержание, организация работы	ЭУМД №1 с. 6-202	8	7
Подготовка к экзамену	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	8	24
Описание правильного выполнения и судейства видов испытаний комплекса ГТО	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	8	28
Подготовка к теоретическому тестированию и прохождение итогового теста	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №3 с. 7-196	8	10
Разработать информационно-пропагандистский материал комплекса ГТО (афиша, презентация, эссе, доклад и т.д.)	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	8	9,5
Составление глоссария терминов	ЭУМД №1 с. 6-202	8	7

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»			
Подготовка к практическим занятиям	1 ЭУМД №1 с. 6-202 2 ЭУМД №2 с. 3-58 3 ЭУМД №3 с. 7-196	8	10

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	8	Текущий контроль	Теоретическое тестирование	20	32	Тест состоит из 32 вопросов. За каждый правильный вопрос - 1 балл. Ограничение по времени - 35 минут. Количество попыток - 2.	экзамен
2	8	Промежуточная аттестация	Экзамен	-	5	5 баллов - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, и правильно ответил на дополнительный вопрос. 4 балла - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, но не правильно ответил на дополнительный вопрос или верно ответил на один из двух вопросов и дал правильный ответ на дополнительный; 3 балла - ответил не полно на два вопроса, но ответил на дополнительный или ответил на один вопрос полно, на второй не полно, но ответил на дополнительный; 2 балла - ответил не полно на два вопроса и не ответил на дополнительный; 1 балл - ответил только на один вопрос не полно или ответил только на дополнительный вопрос.	экзамен
4	8	Текущий контроль	Письменный опрос	20	5	Студент получает по 1 баллу за правильный ответ на каждом опросе по 1 разделу дисциплины (5 тем)	экзамен
5	8	Текущий контроль	Разработка и презентация по правилам судейства комплекса ГТО (презентация, доклад и т.д.)	20	9	1 балла - название соответствует материалу 1-3 балла - оценка содержания материала (коротко. информативно, точно) 1-2 - оформления соответствует содержанию 1-3 балла - презентация подготовленного материала	экзамен

6	8	Текущий контроль	Выполнение видов испытаний комплекса ГТО и судейство	20	32	Начисляется по одному баллу на правильное выполнения вида испытаний комплекса ГТО + один балл за правильное описание проведения судейства вида испытаний ГТО.	экзамен
7	8	Бонус	Участие в работе Центра ГТО ЮУрГУ	-	15	5 баллов за 1 день участия в судействе Центра ГТО.	экзамен

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	Экзамен проходит в устной форме. Студент берет билет, который состоит из 2 вопросов из списка. На подготовку дается максимально 25 минут.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ						
		1	2	4	5	6	7	
ПК-4	Знает: Законодательство Российской Федерации, устанавливающее требования к организации тестирования населения в рамках Комплекса ГТО; состав испытаний (тестов) Комплекса ГТО для всех гендерных и возрастных групп, включая контрольные показатели испытаний или тестов и их нормативные значения; последовательность прохождения испытаний или тестов в рамках Комплекса ГТО; требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; порядок составления установленной отчетности	+	+	+	+	+	+	+
ПК-4	Умеет: оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом; оценивать уровень соответствия места проведения испытаний или тестов, спортивного инвентаря и оборудования требованиям законодательства Российской Федерации; координировать и контролировать работу работников по проведению тестирования; проводить анализ эффективности мероприятий по внедрению и реализации комплекса ГТО	+	+	+	+	+	+	+
ПК-4	Имеет практический опыт: информационно-пропагандистского сопровождения процесса ведения комплекса ГТО	+	+	+	+	+	+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

Не предусмотрена

б) дополнительная литература:

Не предусмотрена

в) отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:

Не предусмотрены

г) методические указания для студентов по освоению дисциплины:

1. Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО Международная научно-практическая конференция Челябинск 2015 Материалы международной научно-практической конференции "Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО" ; 26-27 ноября 2015 г, Челябинск [Текст] сб. ст. под общ. ред. В. В. Эрлиха и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Ин-т спорта, туризма и сервиса ; Науч.-исслед. центр спорт. науки ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 578 с.

2. Нормы ГТО в вузе [Текст] учеб. пособие по направлению "Экономика" и др. И. Р. Стовба и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физ. воспитание и здоровье ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 39 с.

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО Международная научно-практическая конференция Челябинск 2015 Материалы международной научно-практической конференции "Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО" ; 26-27 ноября 2015 г, Челябинск [Текст] сб. ст. под общ. ред. В. В. Эрлиха и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Ин-т спорта, туризма и сервиса ; Науч.-исслед. центр спорт. науки ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 578 с.

2. Нормы ГТО в вузе [Текст] учеб. пособие по направлению "Экономика" и др. И. Р. Стовба и др.; Юж.-Урал. гос. ун-т, Каф. Физ. воспитание и здоровье ; ЮУрГУ. - Челябинск: Издательский Центр ЮУрГУ, 2015. - 39 с.

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Золотов В. Н., Зиннатнурова А. А., Золотова Е. А. Организация и судейство соревнований по спортивному плаванию: Учебное пособие, 2019 https://e.lanbook.com/book/251537
2	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Зиганшин О. З., Костин К. Н., Попов П. Д. Организация и судейство спортивных соревнований в избранном виде спорта (футбол, хоккей, хоккей с мячом), 2020 https://e.lanbook.com/book/201980
3	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Стовба И. Р., Столярова Н. В., Черепов Е. А., Аминов А. С. Нормы ГТО в ВУЗе: Учебное пособие, 2015 https://e.lanbook.com/book/154149
4	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Воловик Т. В., Кудрявцев И. С., Кучер Н. С., Эргашев С. К. Физическая подготовка студентов различных спортивных специализаций к сдаче нормативов ГТО: учебное пособие,

			2024 https://e.lanbook.com/book/444050
5	Основная литература	ЭБС издательства Лань	Бардамов Г. Б., Шаргаев А. Г., Бадлуева С. В. Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО: Учебное пособие для вузов, 2025 https://e.lanbook.com/book/459917

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

1. -База данных polpred (обзор СМИ)(бессрочно)

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Контроль самостоятельной работы	205 (ДС)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь
Практические занятия и семинары	ЛАМ (УСК)	Беговые дорожки прямые, беговые дорожки круговые 200 м, гимнастические маты, гимнастическая скамья для пресса, высокая и низкая перекладина, тумба для измерения гибкости, измерительная рулетка, гири 16 кг, стул, секундомер, стартовый флажок, платформа для отжиманий от пола,
Самостоятельная работа студента	1 (1)	Автоматизированное рабочее место: системный блок, монитор, клавиатура, мышь
Практические занятия и семинары	305 (ДС)	Ноутбук, камера, проектор, экран, мышь, лазерная винтовка.
Лекции	202 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, колонки, микрофон, проектор, экран