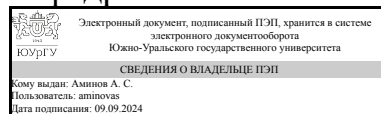


ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий выпускающей
кафедрой



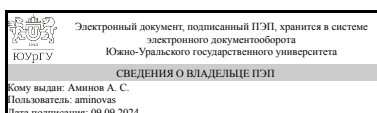
А. С. Аминов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины 1.Ф.М0.04.02 Современные аспекты развития студенческого спорта
для направления 49.04.01 Физическая культура
уровень Магистратура
магистерская программа Технологии спортивной подготовки
форма обучения заочная
кафедра-разработчик Спортивное совершенствование

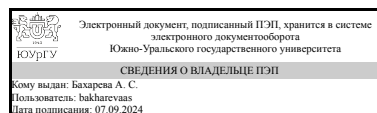
Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, утверждённым приказом Минобрнауки от 19.09.2017 № 944

Зав.кафедрой разработчика,
к.биол.н., доц.



А. С. Аминов

Разработчик программы,
к.биол.н., доцент



А. С. Бахарева

1. Цели и задачи дисциплины

Цель изучения дисциплины: - дать студентам всесторонние теоретические знания в области студенческого спорта, научить реализовывать их на практике, на высоком профессиональном уровне используя новейшие исследования в области спортивной физиологии и педагогики

Задачи дисциплины: - обеспечить студентам необходимый уровень теоретических и методических знаний о рациональных методах и приемах профессиональной деятельности - сформировать способность у студентов использовать современные методы и технологии обучения и диагностики в области студенческого спорта - сформировать у студентов готовность использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования

Краткое содержание дисциплины

Современные тенденции развития студенческого спорта; организационные и научно-методические особенности развития студенческого спорта в России; принципы, правовые основы и формы управления физкультурно-спортивных организаций к подготовке студентов-спортсменов высокой квалификации в современных социально-экономических условиях; современные технологии построения тренировочного процесса у студентов-спортсменов высокой квалификации; методы и средства развития физических качеств студентов-спортсменов высокой квалификации на этапах подготовки; физиологические и биохимические основы подготовки студентов-спортсменов высокой квалификации; виды контроля в подготовке студентов-спортсменов-высокой квалификации; Индивидуализация в подготовке студентов-спортсменов высокой квалификации.

2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Планируемые результаты освоения ОП ВО (компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-3 Способен осуществлять контроль процесса отбора спортсменов в спортивную сборную команду	Знает: общие принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивные студенческие сборные команды Умеет: использовать критерии оценки подготовленности спортсмена для контроля процесса отбора Имеет практический опыт: контроля процесса отбора спортсменов в спортивную студенческую сборную команду

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Перечень предшествующих дисциплин, видов работ учебного плана	Перечень последующих дисциплин, видов работ
Нет	Производственная практика (преддипломная) (5 семестр)

Требования к «входным» знаниям, умениям, навыкам студента, необходимым при освоении данной дисциплины и приобретенным в результате освоения предшествующих дисциплин:

Нет

4. Объём и виды учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з.е., 108 ч., 20,5 ч. контактной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Распределение по семестрам в часах
		Номер семестра
		4
Общая трудоёмкость дисциплины	108	108
<i>Аудиторные занятия:</i>	12	12
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия, семинары и (или) другие виды аудиторных занятий (ПЗ)	8	8
Лабораторные работы (ЛР)	0	0
<i>Самостоятельная работа (СРС)</i>	87,5	87,5
Подготовка к экзамену	45	45
Подготовка к практическим занятиям и заданиям	42,5	42,5
Консультации и промежуточная аттестация	8,5	8,5
Вид контроля (зачет, диф.зачет, экзамен)	-	экзамен

5. Содержание дисциплины

№ раздела	Наименование разделов дисциплины	Объем аудиторных занятий по видам в часах			
		Всего	Л	ПЗ	ЛР
1	Организационные и научно-методические особенности развития студенческого спорта в России	2	2	0	0
2	Принципы, правовые основы и формы управления физкультурно-спортивных организаций к подготовке студентов-спортсменов высокой квалификации в современных социально-экономических условиях	2	2	0	0
3	Современные технологии построения тренировочного процесса у студентов-спортсменов высокой квалификации	4	0	4	0
4	Методы и средства развития физических качеств студентов-спортсменов высокой квалификации на этапах подготовки	4	0	4	0

5.1. Лекции

№ лекции	№ раздела	Наименование или краткое содержание лекционного занятия	Кол-во часов
1	1	Организационные и научно-методические особенности развития	2

		студенческого спорта в России. Система государственного регулирования развития спорта в образовательных учреждениях. Роль физического воспитания и спорта в национальной системы образования. Социальный статус национальных студенческих спортивных организаций, их сотрудничество, урегулированное законодательством, с Министерством спорта, Министерством образования, национальным олимпийским комитетом. Разграничение сфер влияния и ответственности.	
2	2	Принципы, правовые основы и формы управления физкультурно-спортивных организаций к подготовке студентов-спортсменов высокой квалификации в современных социально-экономических условиях. Наличие нормативно-правовой базы развития физического воспитания и спорта в образовательных учреждениях. Современная материально-техническая база для занятия спортом детей и молодежи. Система организации студенческих соревнований в стране, подготовки и участия спортсменов в международных соревнованиях. Современное информационное обеспечение деятельности по развитию физического воспитания и спорта в образовательных учреждениях, пропаганда национальных и международных достижений в области студенческого спорта.	2

5.2. Практические занятия, семинары

№ занятия	№ раздела	Наименование или краткое содержание практического занятия, семинара	Кол-во часов
1-2	3	Современные технологии построения тренировочного процесса у студентов-спортсменов высокой квалификации. Модели подготовки, планирование спортивной подготовки, периодизация тренировочного процесса.	4
3-4	4	Методы и средства развития физических качеств студентов-спортсменов высокой квалификации на этапах подготовки	4

5.3. Лабораторные работы

Не предусмотрены

5.4. Самостоятельная работа студента

Выполнение СРС			
Подвид СРС	Список литературы (с указанием разделов, глав, страниц) / ссылка на ресурс	Семестр	Кол-во часов
Подготовка к экзамену	ЭУМД №1 С. 100-250; ЭУМД №2 С. 50-175; ЭУМД №3 С. 5-390; ЭУМД №4 С. 3-145; ЭУМД №5 С. 4-260	4	45
Подготовка к практическим занятиям и заданиям	ЭУМД №2 С. 50-175; ЭУМД №4 С. 3-145; ЭУМД №5 С. 4-260	4	42,5

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации

Контроль качества освоения образовательной программы осуществляется в соответствии с Положением о балльно-рейтинговой системе оценивания результатов учебной деятельности обучающихся.

6.1. Контрольные мероприятия (КМ)

№ КМ	Се-местр	Вид контроля	Название контрольного мероприятия	Вес	Макс. балл	Порядок начисления баллов	Учитывается в ПА
1	4	Промежуточная аттестация	Экзамен	-	5	Экзамен проходит в устной форме. Студент выбирает билет из предложенных. На подготовку дается максимально 20 минут. 5 баллов - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, и правильно ответил на дополнительный вопрос. 4 балла - студент ответил в полном объеме и правильно на два вопроса, но не правильно ответил на дополнительный вопрос или верно ответил на один из двух вопросов и дал правильный ответ на дополнительный; 3 балла - ответил не полно на два вопроса, но ответил на дополнительный или ответил на один вопрос полно, на второй не полно, но ответил на дополнительный; 2 балла - ответил не полно на два вопроса и не ответил на дополнительный; 1 балл - ответил только на один вопрос не полно или ответил только на дополнительный вопрос.	экзамен
2	4	Текущий контроль	Составление индивидуального плана подготовки для спортсмена-студента высокой квалификации на годовой цикл	1	12	2 балла - заполнение соревнований согласно календаря 2 балла - разделение плана на периоды подготовки 2 балла - разделение плана на этапы подготовки 2 балла - разделение плана на мезоциклы с их названиями 2 балла - заполнение содержания мезоциклов по средствам и методам с постановкой задачи 2 балла - составление контрольных тестов для оценки развития физических качеств Минус 1 балл за замечания по каждому пункту	экзамен
3	4	Текущий контроль	Расчет зон интенсивности по результатам функционального тестирования спортсмена-студента высокой квалификации	1	10	2 балла - прохождение тестирования в качестве исследуемого 2 балла - прохождение тестирования в качестве исследователя 2 балла - создание итогового протокола тестирования 2 балла - сравнить диапазонов зон интенсивности на различных тренажерах в диаграмме.	экзамен

						Формирование вывода по результатам сравнения 2 балла - правильное определение АэП и ПАНО	
4	4	Текущий контроль	Составление доклада с презентацией по предложенной теме	1	12	3 балла - оформление презентации в PowerPoint с не менее 10 слайдов 1 балл - переводение презентации из PowerPoint в PDF 4 балла - презентование доклада по времени не менее 10 минут 4 балла - доклад полностью соответствует теме	экзамен

6.2. Процедура проведения, критерии оценивания

Вид промежуточной аттестации	Процедура проведения	Критерии оценивания
экзамен	Экзамен проводится в форме устного опроса. Студент вытягивает случайный билет, который состоит из двух вопросов.. Время подготовки не более 30 минут. После ответов на вопросы задается дополнительный вопрос. Итоговый рейтинг обучающегося может формироваться на основании только текущего контроля, путем сложения рейтинга за полученные оценки за контрольно-рейтинговые мероприятия текущего контроля и бонусного рейтинга. Студент вправе прийти на зачет для улучшения своего рейтинга. В этом случае оценивание учебной деятельности обучающихся по дисциплине производится на основании рейтинга, который рассчитывается как сумма рейтинга за текущий контроль, умноженного на 0,6 и рейтинга, полученного за ответ на зачете (промежуточная аттестация), умноженного на 0,4.	В соответствии с пп. 2.5, 2.6 Положения

6.3. Паспорт фонда оценочных средств

Компетенции	Результаты обучения	№ КМ			
		1	2	3	4
ПК-3	Знает: общие принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивные студенческие сборные команды	+	+	+	+
ПК-3	Умеет: использовать критерии оценки подготовленности спортсмена для контроля процесса отбора	+	+	+	+
ПК-3	Имеет практический опыт: контроля процесса отбора спортсменов в спортивную студенческую сборную команду			+	+

Типовые контрольные задания по каждому мероприятию находятся в приложениях.

7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Печатная учебно-методическая документация

а) основная литература:

Не предусмотрена

б) *дополнительная литература:*

Не предусмотрена

в) *отечественные и зарубежные журналы по дисциплине, имеющиеся в библиотеке:*

Не предусмотрены

г) *методические указания для студентов по освоению дисциплины:*

1. Конспекты лекций по дисциплине "Современные аспекты развития студенческого спорта"

из них: учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студента:

1. Конспекты лекций по дисциплине "Современные аспекты развития студенческого спорта"

Электронная учебно-методическая документация

№	Вид литературы	Наименование ресурса в электронной форме	Библиографическое описание
1	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Солодков, А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная. [Электронный ресурс] / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2012. — 620 с. http://e.lanbook.com/book/4114
2	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Воронков, Ю.И. Медико-биологические и психолого-педагогические проблемы здоровья и долголетия в спорте. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2011. — 228 с. http://e.lanbook.com/book/4116
3	Основная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Фискалов, В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов: учебник. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : Советский спорт, 2010. — 392 с. http://e.lanbook.com/book/10839
4	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Каримов, Р.Р. Организация и проведение соревнования: метод. пособие. [Электронный ресурс] / Р.Р. Каримов, В.А. Рысин, В.Д. Чистонов. — Электрон. дан. — Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2007. — 152 с. http://e.lanbook.com/book/42363
5	Дополнительная литература	Электронно-библиотечная система издательства Лань	Михайлова, Т.В. Социально-педагогические основы деятельности тренера : монография. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : Физическая культура, 2009. — 288 с. http://e.lanbook.com/book/9162

Перечень используемого программного обеспечения:

1. Microsoft-Windows(бессрочно)
2. Microsoft-Office(бессрочно)
3. ФГАОУ ВО "ЮУрГУ (НИУ)"-Портал "Электронный ЮУрГУ" (<https://edu.susu.ru>)(бессрочно)

Перечень используемых профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

Нет

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	№ ауд.	Основное оборудование, стенды, макеты, компьютерная техника, предустановленное программное обеспечение, используемое для различных видов занятий
Практические занятия и семинары	303 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, экран, проектор, микрофон, колонки
Самостоятельная работа студента	1 (1)	Автоматизированное рабочее место: системный блок, монитор, клавиатура, мышь. Зал с выходом в Интернет
Лекции	103 (6)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, экран, проектор, микрофон, колонки
Практические занятия и семинары	ЛАМ (УСК)	Лыжный эргометр Ski-Erg, беговая инерционная дорожка Afr, аналитическая программа PerfPro Studio, беговой датчик мощности Stryd, датчики оксигенации мышц Moxy, электронный тонометр, ноутбук, датчик пульса Polar H10, датчик оксигенации мышц Moxy
Контроль самостоятельной работы	205 (ДС)	Системный блок, монитор, клавиатура, мышь, экран, проектор, микрофон, колонки