

Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан:	Потапова М.В.
Пользователь:	rotarovamv
Дата подписания:	22.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по направлению подготовки: 37.05.02 Психология служебной деятельности

Психология управления и служебной деятельности

на базе среднего общего образования

Язык обучения: Русский

1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь			27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь			26 I - 1 II	Февраль			23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель			27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль			27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО				
	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16		2	9	16	2		9	16	23		2	9	16	23	4	11	18	25		1	8	15		22	6	13	20							2	9	16	23
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25		8	15	22		8	15	22	29		12	19	26		10	17	24	31	7	14	21	28		12	19	26		8	15	22	31										
	1	2	3	4		6	7	8		9	10	11	12	13	14	15	16		17	18	19		20	21	22		23	24	25	26		27	28	29		30	31	32	33	34	35	36	37		38	39	40		41	42	43	44							45	46	47	48
I																2	7	7	2	2	2															*	*	2	2	2	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	7	34	7	2		9	52					
II																2	7	7	2	2	2	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	*	*	2	2	2	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	7	34	7	2		9	52			
III																*	2	7	2	2	2	7														*	2	2	2	4	4	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	34	7	2		9	52					
IV																*	2	7	2	2	2	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		*	2	2	2	2	7	7	7	7	7	7	7	7	7	34	8			10	52					
V																*	2	7	2	2	7	4	4	4	4												2	2	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	29	5	4	6	8	52				
																																																					165	34	10	6	45	260				

Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- ☐ Теоретическое обучение

- 1 НИР

- ## 2 Промежуточная аттестация

- ### 3 Учебная практика

- #### 4 Производственная практика

- 5** Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

- | | |
|---|--|
| 6 | Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |
|---|--|

- ## 7 Каникулы

- 8 Учебная практика (распр.)

- ⁹ Производственная практика (распр.)

- 10 Научно-исследовательская практика

- * Предаттестационные консультации

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,
утвержденным 31.08.2020
приказом Минобрнауки России № 1137

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час						Распределение по курсам и семестрам																				
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс			
									Контакт. раб.	Лекции					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.																					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Блок 1	Дисциплины (модули)						267	9612	5579,25	1654	3032	228	665,25	4032,75																				
1.О	Обязательная часть						172	6192	3707,00	1142	2064	72	429,00	2485,00																				
1.О.00	Физическая культура		6				2	72	68,25		64		4,25	3,75										4	2									
1.О.01	История России	2	1				4	144	116,75	64	32		20,75	27,25	3	2	3	2																
1.О.02	Основы российской государственности			1			2	72	58,5	18	36		4,5	13,5	3,38	2																		
1.О.03	Философия	2					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5			3	3																
1.О.04	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	161		144		17	91	3	2	3	2	3	3														
1.О.05	Деловой иностранный язык			4			3	108	54,5		48		6,5	53,5						3	3													
1.О.06	Русский язык и культура речи		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2																
1.О.07	Правоведение		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2																
1.О.08	Экономика	6					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5									4	4										
1.О.09	Педагогика	1					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5	3	3																		
1.О.10	Культурология		4				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75					2	2														
1.О.11	Логика		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75								2	2											
1.О.12	Математика	1					3	108	56,5	24	24		8,5	51,5	3	3																		
1.О.13	Математическая статистика	2					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5			3	3																
1.О.14	Цифровые технологии		3	4			6	216	36,75		24		12,75	179,25					1	3	0,5	3												
1.О.15	Информационные технологии в психологии		7				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75													2	2						
1.О.16	Экология		1				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75	2	2																		
1.О.17	Анатомия и физиология центральной нервной системы		1				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75	3	3																		
1.О.18	Нейрофизиология		2				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75			3	3																
1.О.19	Зоопсихология и сравнительная психология		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2																
1.О.20	Общая психология	1, 2, 3				3	13	468	386,5	160	192		34,5	81,5	10	5	8	4	4	4														
1.О.21	Общий психологический практикум	7	3, 4, 5, 6				12	432	411,5		384		27,5	20,5					4	2	4	2	4	2	6	3	6	3						
1.О.22	Клиническая психология	3					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5					3	3														
1.О.23	Психофизиология		3				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75					2	2														
1.О.24	Математические методы в психологии		3				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75					3	3														
1.О.25	Педагогическая психология		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75										3	3									
1.О.26	Психология труда	3					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5					3	3														
1.О.27	Возрастная психология и психология развития	4	3				6	216	110,75	48	48		14,75	105,25					2	2	4	4												
1.О.28	Психология личности	4					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5						4	4													
1.О.29	Социальная психология	5					5	180	92,5	32	48		12,5	87,5									5	5										
1.О.30	Психологическое консультирование	5					3	108	72,5	32	32		8,5	35,5									4	3										
1.О.31	Экспериментальная психология	5					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5									3	3										
1.О.32	Основы патопсихологии		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75									2	2										
1.О.33	Психодиагностика	6	5			6	6	216	111,75	48	48		15,75	104,25									3	3	3	3								
1.О.34	Практикум по психодиагностике		6				3	108	102,25		96		6,25	5,75										6	3									
1.О.35	Психологическое обеспечение служебной деятельности	7					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5												4	4							
1.О.36	Основы нейропсихологии		7				3	108	54,25	32	16		6,25	53,75												3	3							
1.О.37	Основы психогенетики		7				3	108	70,25	32	32		6,25	37,75												4	3							
1.О.38	Методологические основы психологии	10					4	144	82,5	36	36		10,5	61,5													4	3						
1.О.39	История психологии	2					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5			3	3																
1.О.40	Психологическая интервенция (развитие, коррекция и реабилитация)		9				3	108	54,25	16	16	16	6,25	53,75																	3	3		
1.О.41	Возрастно-психологическое консультирование	9					3	108	104,5	32	64		8,5	3,5																	6	3		

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																			
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них						I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс			
									Контакт. раб.					Всего СРС	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1.О.42	Безопасность жизнедеятельности	1					3	108	56,5	32		16	8,5	51,5	3	3																		
1.О.43	Уголовное право		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75								2	2											
1.О.44	Психологическая диагностика в системе сопровождения служебной деятельности		8				3	108	54,25	16	16	16	6,25	53,75														3	3					
1.О.45	Экстренная психологическая помощь	10					4	144	82,5	24	24	24	10,5	61,5																		6	4	
1.О.46	Введение в психологию служебной деятельности		1				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75	3	3																		
1.О.47	Методы психологического сопровождения служебной деятельности		8		8		3	108	55,25	16	32		7,25	52,75														3	3					
1.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины						95	3420	1872,25	512	968	156	236,25	1547,75																				
1.Ф.01	Психология общения и переговоров	5					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5									3	3										
1.Ф.02	Развитие когнитивных способностей	2					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5			3	3																
1.Ф.03	Методология и методы социально-психологического исследования	6			6		3	108	73,5	32	16	16	9,5	34,5										4	3									
1.Ф.04	Суицидальное поведение: диагностика, профилактика, коррекция	9					4	144	74,5	16	16	32	10,5	69,5																4	4			
1.Ф.05	Методы профилактики семейных трудностей и семейное консультирование	10	9				5	180	92,75	28	52		12,75	87,25																2	2	4	3	
1.Ф.06	Перинатальные факторы риска развития социальной дезадаптации		10				3	108	66,25	24	36		6,25	41,75																		5	3	
	Элективные дисциплины (модули)						12	432	217,5	96	96	0	25,5	214,5																				
1.Ф.07.00	Физическая культура и спорт		1, 2, 3, 4, 5					328	305,25	16	288		1,25	22,75	4		4		4		4		3											
1.Ф.07.01	Адаптивная физическая культура и спорт																																	
1.Ф.07.02	Фитнес																																	
1.Ф.07.03	Силовые виды спорта																																	
1.Ф.08	Майнор			3, 4, 5			12	432	217,5	96	96		25,5	214,5					4	4	4	4	4	4										
1.Ф.С0	Специализация						62	2232	1234,75	284	688	108	154,75	997,25																				
1.Ф.С0.01	Психологические службы и отрасли психологии	4					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5							3	3												
1.Ф.С0.02	Психология морального развития и нравственной зрелости личности	7					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5												3	3							
1.Ф.С0.03	Юридическая психология		7				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75												2	2							
1.Ф.С0.04	Организационное консультирование	8					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5															3	3				
1.Ф.С0.05	Методы профилактики и коррекции профессиональных деформаций	8					4	144	74,5	16	32	16	10,5	69,5															4	4				
1.Ф.С0.06	Практикум по применению психотерапевтических методов в процессе психологического сопровождения служебной деятельности		9				3	108	54,25		48		6,25	53,75																3	3			
1.Ф.С0.07	Психологические основы профессионального развития и обучения персонала	8					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5															3	3				
1.Ф.С0.08	Супервизия в деятельности психолога		10				2	72	40,25	12	24		4,25	31,75																		3	2	
1.Ф.С0.09	Психология кадрового менеджмента	9					4	144	74,5	16	32	16	10,5	69,5																4	4			
1.Ф.С0.10	Организационная психология	7					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5												4	4							
1.Ф.С0.11	Психология конфликта		8				3	108	54,25	16	16	16	6,25	53,75															3	3				
1.Ф.С0.12	Психология стресса		9				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75																2	2			
1.Ф.С0.13	Тренинговые технологии	10	9				4	144	78,75		40	28	10,75	65,25																2	2	3		

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час						Распределение по курсам и семестрам																														
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс													
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10											
															16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	12	3Е								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35										
1.Ф.С0.14	Психология креативности и талант-менеджмент в современных организациях		8				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75															3	3														
1.Ф.С0.15	Практикум по психологии безопасности личности и организации		5				2	72	36,25		32		4,25	35,75								2	2																					
Элективные дисциплины (модули)							17	612	394,75	80	240	32	42,75	217,25																														
1.Ф.С0.16.01	Практикум по виду профессиональной деятельности	8	6, 7				6	216	191		176		15	25											4	2	4	2	3	2														
1.Ф.С0.16.02	Психологические технологии в различных видах профессиональной деятельности психолога																																											
1.Ф.С0.17.01	Спецпрактикум по психологическому консультированию	6					3	108	56,5	16	16	16	8,5	51,5										3	3																			
1.Ф.С0.17.02	Методы личностно-ориентированного взаимодействия																																											
1.Ф.С0.18.01	Теория и методология социально-психологического тренинга		7	8			4	144	72,75	32	32		8,75	71,25												2	2	2	2															
1.Ф.С0.18.02	Социально-психологические методы групповой работы																																											
1.Ф.С0.19.01	Психология и психотерапия кризисных состояний личности	9					4	144	74,5	32	16	16	10,5	69,5																	4	4												
1.Ф.С0.19.02	Психология кризисов и основы кризисной интервенции																																											
Блок 2	Практика						24						120						120																									
2.О	Обязательная часть						15						84						84																									
2.О.01	Учебная практика (ознакомительная)			2			3						24						24				3																					
2.О.02	Производственная практика (ориентированная, цифровая)			4			3						12						12					3																				
2.О.03	Учебная практика (служебная)			4			3						24						24					3																				
2.О.04	Производственная практика (практика по профилю профессиональной деятельности)			6			3						12						12							3																		
2.О.05	Производственная практика (исследовательская)			8			3						12						12																	3								
2.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						9						36						36																									
2.Ф.С0	Специализация						9						36						36																									
2.Ф.С0.01	Производственная практика (организационно-управленческая)			8			3						12						12																		3							
2.Ф.С0.02	Производственная практика (преддипломная)			10			6						24						24																									6
Блок 3	Государственная итоговая аттестация						9						38						38																									
3.С0	Специализация						9						38						38																									
3.С0.01	Государственный экзамен	10					3						3						3																									3
3.С0.02	Выпускная квалификационная работа специалиста	10					6						35						35																									6
ФД	Факультативные дисциплины						7	252	126,75	32	80					14,75	125,25																											
ФД.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		5				3	108	54,25		48				6,25	53,75						3	3																					
ФД.02	Методы многомерной статистики в психологии		5				2	72	36,25	16	16				4,25	35,75						2	2																					
ФД.03	Новые методики психодиагностики личности		7				2	72	36,25	16	16				4,25	35,75										2	2																	

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																			
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них					I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс											
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.	Всего СРС	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
															16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	267	9612	5579,25	1654	3032	228	665,25	4032,75	36,38	28	35	29	29	29	24,5	25	34	31	37	26	34	28	27	26	30	27	27	18
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	300									28		32		29		31		31		29		28		32		27		33
Число курсовых проектов																			1				1					
Число курсовых работ													1						1									
Число экзаменов								4		6		4		3		4		4		4		4		4		4		4
Число зачетов, в том числе диф.зачетов								6		5		6		5		7		5		6		5		5		2		

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 22.06.2026

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Рыльская Е.А.
Пользователь: rylskaiaea
Дата подписания: 22.06.2026

Инспектор УМУ ОПКУД



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Постникова А.В.
Пользователь: postnikovaav
Дата подписания: 15.06.2026