

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета	
	СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП	
	Кому выдан:	Потапова М.В.
	Пользователь:	potapovamv
Дата подписания:		20.07.2026

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь				27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь				26 I - 1 II	Февраль				23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель				27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль				27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	1	8	15	22		6	13	20	3		10	17	24	1	8	15	22	5		12	19	2	9		16	2	9	16		23	6	13	20		1	8	15	22		4	11	18	25	7	14	21	28		6	13	20	2		9	16	23							
	7	14	21	28		12	19	26	9		16	23	30	7	14	21	28	11		18	25	8	15		22	8	15	22		29	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	12	19	26	8		15	22	31												
	1	2	3	4		6	7	8	10		11	12	13	14	15	16	17	19		20	21	23	24		25	27	28	29		30	32	33	34		36	37	38	39		40	41	42	43	45	46	47	48		49	50	51	52											
I															*	2	7	2	2	2	7											*	2	2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	34	7	4		7	52												
II															2	7	7	2	2	2	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	*	*	2	2	2	4	4	7	7	7	7	7	7	7	34	7	2		9	52												
III															*	7	7	2	2	2												*	*	2	2	2	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	35	6	4		7	52											
IV															*	2	7	2	2	7	4	4	4	4	4	4	4					2	2	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	25	5	8	6	8	52												
																																																	128	25	18	6	31	208									

приказом Минобрнауки России № 940

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО 3Е	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контак. раб.	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс			
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и пром. атт.	1		2		3		4		5		6		7		8			
														16		3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	8	3Е	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Блок 1	Дисциплины (модули)						201	7236	3669,75	1236	1888	48	497,75	3566,25																	
1.О	Обязательная часть						171	6156	3183,75	1124	1584	48	427,75	2972,25																	
1.О.00	Физическая культура		6				2	72	68,25		64		4,25	3,75											4	2					
1.О.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	161		144		17	91	3	2	3	2	3	3											
1.О.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	54,5		48		6,5	53,5						3	3										
1.О.03	История России	2	1				4	144	116,75	64	32		20,75	27,25	3	2	3	2													
1.О.04	Основы российской государственности			1			2	72	64,5	20	40		4,5	7,5	3,75	2															
1.О.05	Философия	4					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5						3	3										
1.О.06	Экономика	4					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5						4	4										
1.О.07	Русский язык и культура речи		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2													
1.О.08	Математика	1					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5	3	3															
1.О.09	Цифровые технологии		3	4			6	216	36,75		24		12,75	179,25					1	3	0,5	3									
1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	56,5	32		16	8,5	51,5											3	3					
1.О.11	Анатомия человека	1					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5	4	4															
1.О.12	Физиология человека	3					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5					3	3											
1.О.13	Психология	2	1				7	252	128,75	48	64		16,75	123,25	3	3	4	4													
1.О.14	Педагогика	2	1				6	216	110,75	32	64		14,75	105,25	3	3	3	3													
1.О.15	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5								4	4								
1.О.16	Биохимия человека		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75								2	2								
1.О.17	Теория и методика физической культуры	5	3, 4			5	9	324	166	48	96		22	158					3	3	3	3	3	3							
1.О.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				3	108	54,25	32	16		6,25	53,75			3	3													
1.О.19	Психология физической культуры		3				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75					3	3											
1.О.20	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	2	1				6	216	110,75	32	32	32	14,75	105,25	3	3	3	3													
1.О.21	Педагогика физической культуры	3					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5					3	3											
1.О.22	История физической культуры	1					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5	3	3															
1.О.23	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75									2	2							
1.О.24	Лечебная физическая культура и массаж	6	5				6	216	110,75	32	64		14,75	105,25								3	3	3	3						
1.О.25	Физиология физического воспитания и спорта	6					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5										3	3						
1.О.26	Методы исследовательской и проектной деятельности	4				4	3	108	57,5	16	32		9,5	50,5						3	3										
1.О.27	Организация физической культуры и спорта	8	7				6	216	102,75	48	40		14,75	113,25													3	3	5	3	
1.О.28	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	7					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5												4	4				
1.О.29	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2													
1.О.30	Методы функционального мониторинга в физической культуре и спорте		8				3	108	46,25	16	24		6,25	61,75														5	3		
1.О.31	Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте	7					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5												4	4				
1.О.32	Методология спортивной тренировки	6	5				6	216	110,75	48	48		14,75	105,25								2	2	4	4						
1.О.33	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	3					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5				3	3												
1.О.34	Организация спортивно-массовых мероприятий	8	7				7	252	112,75	48	48		16,75	139,25												3	3	6	4		
1.О.35	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5												3	3				
1.О.36	Теория и методика обучения базовым видам спорта																														
1.О.36.01	Легкая атлетика		3				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75				3	3												
1.О.36.02	Гимнастика	1					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5	3	3															
1.О.36.03	Лыжный спорт		4				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75					3	3											
1.О.36.04	Плавание		5				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75								3	3								
1.О.36.05	Подвижные игры		2				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75			3	3													

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам															
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс			
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8	
															16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е	16	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1.О.36.06	Спортивные игры		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75											3	3				
1.О.36.07	Туризм и спортивное ориентирование		7				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75													3	3		
1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта																													
1.О.37.01	Полиатлон		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75											3	3				
1.О.37.02	Единоборства		7				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75													3	3		
1.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины						30	1080	486,00	112	304	0	70,00	594,00																
1.Ф.01	Основы теории спорта	5					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5									4	4						
	Элективные дисциплины (модули)						12	432	161,5	0	136	0	25,5	270,5																
1.Ф.02.00	Физическая культура и спорт		1, 2, 3, 4, 5					328	305,25	16	288		1,25	22,75	4		4		4		4		3							
1.Ф.02.01	Адаптивная физическая культура и спорт																													
1.Ф.02.02	Фитнес																													
1.Ф.02.03	Силовые виды спорта																													
1.Ф.03	Майнор			3, 4, 5			12	432	161,5		136		25,5	270,5				4	4	4	4	0,5	4							
1.Ф.П0	Профиль						14	504	250,00	80	136		34,00	254,00																
1.Ф.П0.01	Практикум по виду профессиональной деятельности	8	7				4	144	66,75		56		10,75	77,25												2	2	3	2	
1.Ф.П0.02	Социология физической культуры и спорта		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2												
1.Ф.П0.03	Цифровое сопровождение тренировочного процесса		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75										3	3					
	Элективные дисциплины (модули)						5	180	92,75	48	32		12,75	87,25																
1.Ф.П0.04.01	Основы тренерского мастерства		6				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75										2	2					
1.Ф.П0.04.02	Организация дополнительного образования																													
1.Ф.П0.05.01	Научно-методическое сопровождение комплекса ГТО	7					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5												3	3			
1.Ф.П0.05.02	Организация и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО																													
Блок 2	Практика						30		144				144																	
2.О	Обязательная часть						9		60				60																	
2.О.01	Учебная практика (ознакомительная)			2			6		48				48				6													
2.О.02	Производственная практика (тренировочная)			4			3		12				12						3											
2.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						21		84				84																	
2.Ф.П0	Профиль						21		84				84																	
2.Ф.П0.01	Производственная практика (ориентированная, цифровая)			4			3		12				12						3											
2.Ф.П0.02	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			6			6		24				24												6					
2.Ф.П0.03	Производственная практика (преддипломная)			8			12		48				48																	12
Блок 3	Государственная итоговая аттестация						9		28				28																	
3.П0	Профиль						9		28				28																	
3.П0.01	Государственный экзамен	8					3		3				3																	3
3.П0.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	8					6		25				25																	6
ФД	Факультативные дисциплины						7	252	126,75	32	80		14,75	125,25																
ФД.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		5				3	108	54,25		48		6,25	53,75								3	3							
ФД.02	Профессиональная этика		6				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75										2	2					
ФД.03	Профилактика спортивных травм		7				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75												2	2			

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них						Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс			
									Контакт. раб.					1		2	3	4	5	6	7	8									
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. ат.																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	201	7236	3669,75	1236	1888	48	497,75	3566,25	31,75	28	28	26	26	28	23,5	26	23,5	27	28	26	28	28	19	12
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									28		32		28		32		27		32		28		33
Число курсовых проектов																								
Число курсовых работ																1	1							
Число экзаменов									4		4		4		3		3		4		4		3	
Число зачетов, в том числе диф.зачетов									6		6		5		5		6		5		5		1	

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 20.07.2026

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Аминов А.С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 20.07.2026

Инспектор УМУ ОПКУД



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Постникова А.В.
Пользователь: postnikovaav
Дата подписания: 09.07.2026