

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета	
	СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП	
	Кому выдан:	Потапова М.В.
Пользователь:	rotarovamv	
Дата подписания:	14.06.2024	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Институт спорта, туризма и сервиса

Теория и методика физической культуры и спорта

Уровень образования: бакалавриат

Срок обучения: **5 лет**

Форма обучения: **заочная**

на базе среднего общего образования

Язык обучения: Русский

Прием 2024/25 уч. года

1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь				27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь				26 I - 1 II	Февраль				23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель				27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль				27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	1	8	15	22		6	13	20	3		10	17	24	1	8	15	22	5		12	19	2	9		16	23	2	9		16	23	6	13		20	4	11	18		25	1	8	15	22	6	13	20		2	9	16	23											
	7	14	21	28		12	19	26	9		16	23	30	7	14	21	28	11		18	25	8	15		22	29	8	15		22	29	12	19		26	10	17	24		31	7	14	21	28	12	19	26		8	15	22	31											
	1	2	3	4		6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21		22	23	24	25		26	27	28	29		30	31	32	33		34	35	36	37	38	39	40	41		42	43	44	45		46	47	48	49						
I								2	2												2	2	2	2	7	7											2	2	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	32	8	4		8	52								
II					2	2												2	2	2	2	7	7												2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	31	8	4		9	52									
III						2	2	3	3												2	2	2	2	7	7	7								3	3	2	2	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	28	8	6		10	52							
IV				2	2	3	3												2	2	2	2	7	7											3	3	2	2	3	3	3	3			7	7	7	7	7	7	7	7	26	8	8		10	52					
V			2	2	3	3										4	4	4	4	2	2	2	2	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	12	6	18	6	10	52					
																																																			129	38	40	6	47	260							

Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

☐ Теоретическое обучение

1 НИР

2 Промежуточная аттестация

3 Учебная практика

4 Производственная практика

5 Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

6. Выполнение, подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

7 Каникулы

8 Учебная практика (распр.)

⁹ Производственная практика (распр.)

10 Научно-исследовательская практика

* Предаттестационные консультации

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,
утвержденным 22.02.2018
приказом Минобрнауки России № 121

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО 3Е	Объем работы студентов, час						Распределение по курсам и семестрам																				
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс			
									Конт.к. раб.						1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Блок 1	Дисциплины (модули)						171	6156	1127,50	278	396	12	441,50	5028,50																				
1.О	Обязательная часть						108	3888	725,25	174	248	12	291,25	3162,75																				
1.О.01	Социально-гуманитарный модуль																																	
1.О.01.01	История России	2					4	144	58,5	12	4		42,5	85,5			16	4																
1.О.01.02	Основы российской государственности			1			2	72	12,5	4	4		4,5	59,5	8	2																		
1.О.01.03	Философия	4					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5						12	3													
1.О.01.04	Экономика	4					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5						16	4													
1.О.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75								8	2											
1.О.02	Коммуникативно-цифровой модуль																																	
1.О.02.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	45		28		17	207	8	2	8	2	12	3														
1.О.02.02	Русский язык и культура речи		2				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2																
1.О.02.03	Педагогическая риторика		9				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75																8	2			
1.О.02.04	Информатика		1				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75	12	3																		
1.О.03	Здоровьесберегающий модуль																																	
1.О.03.01	Анатомия человека	1					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5	16	4																		
1.О.03.02	Физиология человека	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3														
1.О.03.03	Педагогическая валеология		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3														
1.О.03.04	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8	7				6	216	38,75	8	8	8	14,75	177,25													12	3	12	3				
1.О.03.05	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	20,5	8		4	8,5	87,5										12	3									
1.О.03.06	Физическая культура		6				2	72	14,25		10		4,25	57,75									10	2										
1.О.04	Психолого-педагогический модуль																																	
1.О.04.01	Психология	2	1				7	252	44,75	12	16		16,75	207,25	12	3	16	4																
1.О.04.02	Педагогика	3	2				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25			12	3	12	3														
1.О.04.03	Социальная педагогика		4				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75						12	3													
1.О.04.04	Семейная педагогика		5				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75								8	2											
1.О.04.05	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	5					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5								12	3											
1.О.05	Модуль воспитательной деятельности																																	
1.О.05.01	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межкультурных отношений		5				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75								8	2											
1.О.05.02	Психология воспитательных практик		3				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75					8	2														
1.О.05.03	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)		9				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75																12	3			
1.О.05.04	Основы вожатской деятельности		2				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75			12	3																
1.О.06	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности																																	
1.О.06.01	Методы исследовательской и проектной деятельности	5				5	3	108	21,5	4	8		9,5	86,5								12	3											
1.О.06.02	Методы количественного и качественного анализа данных		7				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75												12	3							
1.О.07	Предметно-методический модуль																																	
1.О.07.01	Введение в направление подготовки		1				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75	8	2																		
1.О.07.02	Методика обучения и воспитания	8	7				6	216	38,75	8	16		14,75	177,25													12	3	12	3				
1.О.07.03	Организация дополнительного образования		4				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75						12	3													
1.О.07.04	Основы педагогического мастерства		9			9	3	108	19,25	4	8		7,25	88,75																12	3			
1.О.07.05	Педагогические технологии	7	6				7	252	44,75	12	16		16,75	207,25									16	4	12	3								
1.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины						63	2268	402,25	104	148		150,25	1865,75																				

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО 3Э	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																				
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них						I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс				
									Контакт раб.	Лекции				Всего СРС	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и пром. атт.		час	3Э	час	3Э	час	3Э	час	3Э	час	3Э	час	3Э	час	3Э	час	3Э	час	3Э	час	3Э	час
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1.Ф.ПО	Профиль						63	2268	402,25	104	148	150,25			1865,75																				
1.Ф.ПО.01	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		1				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75	8	2																			
1.Ф.ПО.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				3	108	18,25	8	4		6,25	89,75			12	3																	
1.Ф.ПО.03	Биохимия человека		4				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75							8	2													
1.Ф.ПО.04	Физиология физического воспитания и спорта	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5													12	3							
1.Ф.ПО.05	Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте	9					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5																16	4				
1.Ф.ПО.06	Предметно-методический модуль																																		
1.Ф.ПО.06.01	История физической культуры	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3															
1.Ф.ПО.06.02	Педагогика физической культуры	4					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5							12	3													
1.Ф.ПО.06.03	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	9	324	58	12	24		22	266									12	3	12	3	12	3							
1.Ф.ПО.06.04	Физическая культура детей дошкольного возраста		4				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75							12	3													
1.Ф.ПО.06.05	Физическая культура в общем образовании		8				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75															12	3					
1.Ф.ПО.06.06	Цифровое сопровождение тренировочного процесса		6				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75										12	3										
1.Ф.ПО.07	Теория и методика обучения базовым видам спорта																																		
1.Ф.ПО.07.01	Легкая атлетика		5				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75										12	3										
1.Ф.ПО.07.02	Гимнастика	1					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5	12	3																			
1.Ф.ПО.07.03	Лыжный спорт		8				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75															12	3					
1.Ф.ПО.07.04	Подвижные игры		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3															
1.Ф.ПО.07.05	Спортивные игры		7				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75													12	3							
	Элективные дисциплины (модули)						10	360	65,25	16	24	25,25			294,75																				
1.Ф.ПО.08.01	Средства и системы оздоровления детей и подростков	6					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5											12	3									
1.Ф.ПО.08.02	Средства и формы физкультурно-оздоровительной деятельности																																		
1.Ф.ПО.09.01	Возрастные особенности физического воспитания		8				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75														12	3						
1.Ф.ПО.09.02	Индивидуальные особенности физического воспитания																																		
1.Ф.ПО.10.01	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5									16	4											
1.Ф.ПО.10.02	Биодинамика двигательной деятельности																																		
Блок 2	Практика						60		327				327																						
2.О	Обязательная часть						60		327				327																						
2.О.01	Производственная практика (педагогическая, вожатская)			2			6		24				24					6																	
2.О.02	Учебная практика (технологическая, проектно-технологическая)			4			6		48				48								6														
2.О.03	Производственная практика (ориентированная, цифровая)			6			3		12				12											3											

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																			
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них						I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс			
									Контакт. раб.					Всего СРС	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
2.О.04	Учебная практика (педагогическая)			5, 6, 7, 8, 9			15		120				120											3		3		3		3		3		
2.О.05	Учебная практика (научно-исследовательская, получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			8			6		48				48																6					
2.О.06	Производственная практика (педагогическая, классное руководство)			10			3		12				12																				3	
2.О.07	Производственная практика (педагогическая)			10			12		48				48																				12	
2.О.08	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			9			6		3				3																		6			
2.О.09	Производственная практика (преддипломная)			10			3		12				12																				3	
Блок 3	Государственная итоговая аттестация							9	28						28																			
3.П0	Профиль							9	28						28																			
3.П0.01	Государственный экзамен	10					3		3				3																				3	
3.П0.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	10					6		25				25																				6	
ФД	Факультативные дисциплины							4	144	24,50	8	8	8,50	119,50																				
ФД.01	Проектирование здоровьесберегающей среды в образовательных учреждениях		3				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75					8	2														
ФД.02	Научно-педагогическое сопровождение в педагогической деятельности		5				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75									8	2										

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	171	6156	1127,5	278	396	12	441,5	5028,5	84	21	84	21	80	20	84	21	88	22	74	18	84	21	60	15	48	12						
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									21		27		20		27		25		24		24		24		21		27				
Число курсовых проектов																																
Число курсовых работ																	1				1				1							
Число экзаменов									2		2		4		3		3		2		3		2		1							
Число зачетов, в том числе диф.зачетов									6		5		3		4		5		4		4		3		3							

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 13.06.2024

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Ненашева А.В.
Пользователь: nenashevaav
Дата подписания: 03.06.2024

Инспектор УМУ ОПКУД

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета
	СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП
Кому выдан:	Постникова А.В.
Пользователь:	postnikovaav
Дата подписания:	20.05.2024