

	Электронный документ, подписанный ПЭП, хранится в системе электронного документооборота Южно-Уральского государственного университета	
	СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП	
	Кому выдан:	Потапова М.В.
Пользователь:	rotarovamv	
Дата подписания:	14.06.2024	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной образовательной программы
по направлению подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Язык обучения: Русский

1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь				27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь				26 I - 1 II	Февраль				23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель				27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль				27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО		
	1	8	15	22		6	13	20	3		10	17	24	1	8	15	22	5		12	19	2	9		16	2	9	16		2	9	16	23		2	9	16	23		6	13	20	4	11	18	25	1		8	15	22	6		13	20	2	9							16	23
	7	14	21	28		12	19	26	9		16	23	30	7	14	21	28	11		18	25	8	15		22	8	15	22		29	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	12	19	26	8		15	22	31														
	1	2	3	4		6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21		22	23	24	25		26	27	28	29		30	31	32	33		34	35	36	37	38	39	40	41		42	43	44	45		46	47	48	49							50	51
I								2	2											2	2	2	2	7	7													2	2			7	7	7	7	7	7	7	7	34	8			10	52										
II					2	2												2	2	2	2	7	7														2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	31	8	4		9	52									
III						2	2														2	2	2	2	7	7											2	2	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	7	30	8	4		10	52								
IV				2	2															2	2	2	2	7	7											2	2	4	4	4	4		7	7	7	7	7	7	7	7	30	8	4		10	52									
V			2	2																2	2	2	2	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4			2	2	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	20	8	8	6	10	52								
																																																				145	40	20	6	49	260								

Предаттестационные консультации

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,
утвержденным 19.09.2017
приказом Минобрнауки России № 940

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО 3Е	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																				
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс				
									Контак. раб.	Лекции					Всего СРС	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.			час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
Блок 1	Дисциплины (модули)	201					7236	1327,25	342	452	12	521,25	5908,75																						
1.О	Обязательная часть	171					6156	1135,25	290	384	12	449,25	5020,75																						
1.О.00	Физическая культура		6				2	72	14,25		10		4,25	57,75										10	2										
1.О.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	45		28		17	207	8	2	8	2	12	3															
1.О.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	18,5		12		6,5	89,5						12	3														
1.О.03	История России	2					4	144	58,5	12	4		42,5	85,5			16	4																	
1.О.04	Основы российской государственности			1			2	72	12,5	4	4		4,5	59,5	8	2																			
1.О.05	Философия	4					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5						12	3														
1.О.06	Экономика	4					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5						16	4														
1.О.07	Русский язык и культура речи		2				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2																	
1.О.08	Математика	1					3	108	20,5	6	6		8,5	87,5	12	3																			
1.О.09	Информатика		1				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75	12	3																			
1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	20,5	8		4	8,5	87,5									12	3											
1.О.11	Анатомия человека	1					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5	16	4																			
1.О.12	Физиология человека	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3															
1.О.13	Психология	2	1				7	252	44,75	12	16		16,75	207,25	12	3	16	4																	
1.О.14	Педагогика	3	2				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25			12	3	12	3															
1.О.15	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5							16	4													
1.О.16	Биохимия человека		4				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75				8	2																
1.О.17	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	9	324	58	12	24		22	266							12	3	12	3	12	3	12	3							
1.О.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				3	108	18,25	8	4		6,25	89,75			12	3																	
1.О.19	Психология физической культуры		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3															
1.О.20	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8	7				6	216	38,75	8	8	8	14,75	177,25												12	3	12	3						
1.О.21	Педагогика физической культуры	4					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5						12	3														
1.О.22	История физической культуры	3					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5					12	3															
1.О.23	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75							8	2													
1.О.24	Лечебная физическая культура и массаж	6	5				6	216	38,75	8	16		14,75	177,25									12	3	12	3									
1.О.25	Физиология физического воспитания и спорта	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5												12	3								
1.О.26	Методы исследовательской и проектной деятельности	5				5	3	108	21,5	4	8		9,5	86,5						12	3														
1.О.27	Организация физической культуры и спорта	8	7				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25												12	3	12	3						
1.О.28	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	9	8				7	252	44,75	12	16		16,75	207,25														16	4	12	3				
1.О.29	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		1				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75	8	2																			
1.О.30	Методы функционального мониторинга в физической культуре и спорте		7				3	108	18,25	6	6		6,25	89,75												12	3								
1.О.31	Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте	9					4	144	26,5	8	8		10,5	117,5																16	4				
1.О.32	Методология спортивной тренировки	5	4				6	216	38,75	12	12		14,75	177,25						16	4	8	2												
1.О.33	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	2					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5			12	3																	
1.О.34	Организация спортивно-массовых мероприятий	10	9				7	252	44,75	12	16		16,75	207,25																12	3	16	4		

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час						Распределение по курсам и семестрам																				
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них					I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс				
									Контакт. раб.					1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Прок. атт.	Всего СРС	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1.О.35	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5													12	3						
1.О.36	Теория и методика обучения базовым видам спорта																																	
1.О.36.01	Легкая атлетика		5				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75									12	3										
1.О.36.02	Гимнастика	1					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5	12	3																		
1.О.36.03	Лыжный спорт		8				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75															12	3				
1.О.36.04	Плавание		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3														
1.О.36.05	Подвижные игры		3				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75					12	3														
1.О.36.06	Спортивные игры		7				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75												12	3							
1.О.36.07	Туризм и спортивное ориентирование		9				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75																	12	3		
1.О.37	Теория и методика избранного вида спорта																																	
1.О.37.01	Политатлон		9				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75																	12	3		
1.О.37.02	Единоборства		8				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75															12	3				
1.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины						30	1080	192,00	52	68		72,00	888,00																				
1.Ф.01	Культурология		2				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75			8	2																
1.Ф.02	Восстановительные мероприятия физкультурно-спортивной деятельности		4				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75						8	2													
1.Ф.03	Концепции современного естествознания		1				3	108	18,25	8	4		6,25	89,75	12	3																		
1.Ф.04	Средства и системы оздоровления детей и подростков	6					3	108	20,5	4	8		8,5	87,5										12	3									
1.Ф.05	Методы количественного и качественного анализа данных		7				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75												12	3							
1.Ф.06	Основы теории спорта	5					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5									12	3										
1.Ф.П0	Профиль						14	504	90,00	20	36		34,00	414,00																				
1.Ф.П0.01	Практикум по виду профессиональной деятельности	10	9				4	144	26,75		16		10,75	117,25																8	2	8	2	
1.Ф.П0.02	Социология физической культуры и спорта		8				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75														8	2					
1.Ф.П0.03	Цифровое сопровождение тренировочного процесса		6				3	108	18,25	4	8		6,25	89,75										12	3									
	Элективные дисциплины (модули)						5	180	32,75	12	8		12,75	147,25																				
1.Ф.П0.04.01	Основы тренерского мастерства		6				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75										8	2									
1.Ф.П0.04.02	Организация дополнительного образования																																	
1.Ф.П0.05.01	Научно-методическое сопровождение комплекса ГТО	9					3	108	20,5	8	4		8,5	87,5																12	3			
1.Ф.П0.05.02	Организация и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО																																	
Блок 2	Практика						30		144				144																					
2.О	Обязательная часть						9		60				60																					
2.О.01	Учебная практика (ознакомительная)			4			6		48				48								6													
2.О.02	Производственная практика (тренировочная)			6			3		12				12											3										
2.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						21		84				84																					
2.Ф.П0	Профиль						21		84				84																					
2.Ф.П0.01	Производственная практика (ориентированная, цифровая)			6			3		12				12											3										

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																				
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контак. раб.	Из них					Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс			
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10			
														час		ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
2.ф.П0.02	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			8			6		24				24																6						
2.ф.П0.03	Производственная практика (преддипломная)			10			12		48				48																				12		
Блок 3	Государственная итоговая аттестация																																		
3.П0	Профиль																																		
3.П0.01	Государственный экзамен	10					3		3				3																				3		
3.П0.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	10					6		25				25																				6		
ФД	Факультативные дисциплины						4	144	24,50	8	8		8,50	119,50																					
ФД.01	Профессиональная этика		8				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75														8	2						
ФД.02	Профилактика спортивных травм		9				2	72	12,25	4	4		4,25	59,75																	8	2			

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	201	7236	1327,25	342	452	12	521,25	5908,75	100	25	92	23	84	21	84	21	92	23	78	19	96	24	72	18	84	21	24	6
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									25		23		21		27		23		25		24		24		21		27
Число курсовых проектов																												
Число курсовых работ																	1				1							
Число экзаменов									3		3		4		3		4		3		3		2		3		2	
Число зачетов, в том числе диф.зачетов									6		5		3		4		4		4		5		4		4			

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 13.06.2024

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Аминов А.С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 13.06.2024

Инспектор УМУ ОПКУД



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Постникова А.В.
Пользователь: postnikovaav
Дата подписания: 20.05.2024