

Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан:	Потапова М.В.
Пользователь:	potarovamv
Дата подписания:	19.06.2026

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь				27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь				26 I - 1 II	Февраль				23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель				27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль				27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	1	8	15	22		6	13	20	3		10	17	24	1	8	15	22	5		12	19	26	2		9	16	2	9		16	23	6	13		20	4	11	18		25	1	8	15	22	6	13	20		2	9	16	23											
	7	14	21	28		12	19	26	9		16	23	30	7	14	21	28	11		18	25	8	15		22	8	15	22		29	12	19	26		10	17	24	31		7	14	21	28	12	19	26	8		15	22	31												
	1	2	3	4		6	7	8	10		11	12	13	14	15	16	17	19		20	21	22	23		24	25	26	27		28	29	30	31		32	33	34	35		36	37	38	39	40	41	42	43		44	45	46	47		48	49	50	51						
I															2	7	7	2	2	2														*	*	2	2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	34	7	4		7	52										
II															2	7	7	2	2	2	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	*	*	2	2	2	4	4	7	7	7	7	7	7	7	7	34	7	2		9	52								
III															*	2	7	2	2	2	7														*	2	2	2	4	4	4	4	7	7	7	7	7	34	7	4		7	52										
IV															*	2	7	2	2	7	4	4	4	4	4	4	4	4							2	2	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	25	5	8	6	8	52										
																																																	127	26	18	6	31	208									

приказом Минобрнауки России № 940

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам															
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контак. раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс			
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8	
															16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	8	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Блок 1	Дисциплины (модули)	201						7236	3717,25	1202	1988	32	495,25	3518,75																
1.О	Обязательная часть	157						5652	2920,00	946	1548	32	394,00	2732,00																
1.О.00	Физическая культура		6				2	72	68,25		64		4,25	3,75											4	2				
1.О.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	161		144		17	91	3	2	3	2	3	3										
1.О.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	54,5		48		6,5	53,5						3	3									
1.О.03	История России	2	1				4	144	116,75	64	32		20,75	27,25	3	2	3	2												
1.О.04	Основы российской государственности			1			2	72	58,5	18	36		4,5	13,5	3,38	2														
1.О.05	Философия	4					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5						3	3									
1.О.06	Экономика	4					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5						4	4									
1.О.07	Русский язык и культура речи		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2												
1.О.08	Математика	1					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5	3	3														
1.О.09	Цифровые технологии		3	4			6	216	36,75		24		12,75	179,25					1	3	0,5	3								
1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	56,5	32		16	8,5	51,5											3	3				
1.О.11	Анатомия человека	1					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5	4	4										3	3			
1.О.12	Физиология человека	3					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5					3	3										
1.О.13	Психология	2	1				7	252	128,75	48	64		16,75	123,25	3	3	4	4												
1.О.14	Педагогика	2	1				6	216	110,75	32	64		14,75	105,25	3	3	3	3												
1.О.15	Психология физической культуры		3				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75					3	3										
1.О.16	Педагогика физической культуры	3					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5					3	3										
1.О.17	Теория и методика физической культуры	5	3, 4			5	9	324	166	48	96		22	158					3	3	3	3	3	3						
1.О.18	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	2	1				5	180	92,75	32	32	16	12,75	87,25	2	2	3	3												
1.О.19	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2												
1.О.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75			2	2												
1.О.21	Лечебная физическая культура и массаж	6	5				6	216	110,75	32	64		14,75	105,25								3	3	3	3					
1.О.22	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5							4	4								
1.О.23	Биохимия человека		6				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75											2	2				
1.О.24	Физиология физического воспитания и спорта	6					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5										3	3					
1.О.25	История физической культуры	1					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5	3	3														
1.О.26	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	3					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5				3	3											
1.О.27	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75								2	2							
1.О.28	Методы исследовательской деятельности	4				4	3	108	57,5	16	32		9,5	50,5						3	3									
1.О.29	Спортивная метрология и контроль в физической культуре и спорте	7					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5												4	4			
1.О.30	Организация спортивно-массовых мероприятий	8	7				7	252	112,75	48	48		16,75	139,25												3	3	6	4	
1.О.31	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5												3	3			
1.О.32	Методы функционального мониторинга в физической культуре и спорте		8				3	108	46,25	16	24		6,25	61,75														5	3	
1.О.33	Теория и методика обучения базовым видам спорта																													
1.О.33.01	Легкая атлетика		3				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75				3	3											
1.О.33.02	Гимнастика	1					3	108	56,5	16	32		8,5	51,5	3	3														
1.О.33.03	Лыжный спорт		4				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75						3	3									
1.О.33.04	Плавание		5				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75								3	3							
1.О.33.05	Подвижные игры		2				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75			3	3												
1.О.33.06	Спортивные игры		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75										3	3					
1.О.33.07	Туризм и спортивное ориентирование		7				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75													3	3		
1.О.34	Основы проектной деятельности		1	2			4	144	72,75		64		8,75	71,25	2	2	2	2												
1.О.35	Проектная деятельность		6, 7	8	8		6	216	102		88		14	114											2	2	2	2	3	

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам															
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контак. раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс			
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8	
															16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ	16	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины						44	1584	797,25	256	440	0	101,25	786,75																
1.Ф.01	Основы теории спорта	5					4	144	74,5	32	32		10,5	69,5									4	4						
1.Ф.02	Цифровое сопровождение тренировочного процесса		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75											3	3				
	Элективные дисциплины (модули)						12	432	217,5	0	192	0	25,5	214,5																
1.Ф.03.00	Физическая культура и спорт		1, 2, 3, 4, 5					328	305,25	16	288		1,25	22,75	4		4		4		4		3							
1.Ф.03.01	Адаптивная физическая культура и спорт																													
1.Ф.03.02	Фитнес																													
1.Ф.03.03	Силовые виды спорта																													
1.Ф.04	Майнор			3, 4, 5			12	432	217,5		192		25,5	214,5					4	4	4	4	4	4						
1.Ф.П0	Профиль						25	900	451,00	208	184		59,00	449,00																
1.Ф.П0.01	Методология спортивной тренировки	6	5				5	180	92,75	48	32		12,75	87,25									2	2	3	3				
1.Ф.П0.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование		7				3	108	54,25	32	16		6,25	53,75													3	3		
1.Ф.П0.03	Организация физической культуры и спорта	8	7				6	216	102,75	48	40		14,75	113,25													3	3	5	3
1.Ф.П0.04	Теория и методика избранного вида спорта																													
1.Ф.П0.04.01	Полиатлон		6				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75												3	3			
1.Ф.П0.04.02	Единоборства		7				3	108	54,25	16	32		6,25	53,75													3	3		
	Элективные дисциплины (модули)						5	180	92,75	48	32		12,75	87,25																
1.Ф.П0.05.01	Основы тренерского мастерства		5				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75									2	2						
1.Ф.П0.05.02	Организация дополнительного образования																													
1.Ф.П0.06.01	Научно-методическое сопровождение комплекса ГТО	7					3	108	56,5	32	16		8,5	51,5													3	3		
1.Ф.П0.06.02	Организация и проведение судейства физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО																													
Блок 2	Практика						30		144				144																	
2.О	Обязательная часть						9		60				60																	
2.О.01	Учебная практика (ознакомительная)			2			6		48				48				6													
2.О.02	Производственная практика (тренировочная)			4			3		12				12							3										
2.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						21		84				84																	
2.Ф.П0	Профиль						21		84				84																	
2.Ф.П0.01	Производственная практика (ориентированная, цифровая)			4			3		12				12						3											
2.Ф.П0.02	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			6			6		24				24												6					
2.Ф.П0.03	Производственная практика (преддипломная)			8			12		48				48																	12
Блок 3	Государственная итоговая аттестация						9		28				28																	
3.П0	Профиль						9		28				28																	
3.П0.01	Государственный экзамен	8					3		3				3																	3
3.П0.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	8					6		25				25																	6
ФД	Факультативные дисциплины						7	252	126,75	32	80		14,75	125,25																
ФД.01	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		5				3	108	54,25		48		6,25	53,75									3	3						
ФД.02	Профессиональная этика		6				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75											2	2				
ФД.03	Профилактика спортивных травм		7				2	72	36,25	16	16		4,25	35,75													2	2		

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Из них						Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс			
									Контакт. раб.					1		2	3	4	5	6	7	8									
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. ат.																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	201	7236	3717,25	1202	1988	32	495,25	3518,75	32,38	29	27	25	26	28	23,5	26	27	27	29	27	27	27	19	12
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									29		31		28		32		27		33		27		33
Число курсовых проектов																							1	
Число курсовых работ																1		1						
Число экзаменов										4		4		4		3		3		4		3		2
Число зачетов, в том числе диф.зачетов										7		6		5		5		6		6		6		2

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 18.06.2026

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Аминов А.С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 18.06.2026

Инспектор УМУ ОПКУД



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Салова Е.Д.
Пользователь: salovaed
Дата подписания: 15.06.2026