

Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан:	Поталова М.В.
Пользователь:	rotarovamv
Дата подписания:	19.06.2026

Курс	Сентябрь				29 IX - 5 X	Октябрь			27 X - 2 XI	Ноябрь				Декабрь				29 XII - 4 I	Январь				26 I - 1 II	Февраль			23 II - 1 III	Март				30 III - 5 IV	Апрель			27 IV - 3 V	Май				Июнь				28 VI - 5 VII	Июль			27 VII - 1 VIII	Август				Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практики	Итоговая аттестация	Каникулы	ВСЕГО
	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19	2		9	16	2		9	16	23	6		13	20	4		11	18	25	1	8	15	22	6		13	20	2		9	16	23							
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25	8		15	22	8		15	22	29	12		19	26	10		17	24	31	7	14	21	28	12		19	26	8		15	22	31							
	1	2	3	4		6	7	8		10	11	12	13	14	15	16	17		19	20	21	22		23	24	25		26	27	28	29		30	31	32		33	34	35	36	37	38	39	40		41	42	43		44	45	46	47						
I						2	2											2	2	2	7	7											2	2	3	3	3	3	7	7	7	7	7	7	7	7	32	7	4		9	52							
II					2	2											2	2	2	7	7											2	2	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	7	33	7	2		10	52							
III					2	2												2	2	2	7	7									2	2	4	4	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	31	7	4		10	52							
IV				2	2												2	2	2	7	7										2	2	4	4	4	4			7	7	7	7	7	7	7	7	31	7	4		10	52							
V		2	2	4	4	4	4						2	2	7	7	5	5	6	6	6	6	7	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	9	4	4	6	3	26								
																																															136	32	18	6	42	234							

Учебный план разработан в соответствии с ФГОС ВО,
утвержденным 19.09.2017
приказом Минобрнауки России № 942

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
															час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Блок 1	Дисциплины (модули)						204	7344	998,00				454	4	540,00	6346,00																
1.О	Обязательная часть						185	6660	917,75				418	4	495,75	5742,25																
1.О.00	Физическая культура		6				2	72	8,25		4		4,25	63,75											4	2						
1.О.01	Иностранный язык	3	1, 2				7	252	31		14		17	221	4	2	4	2	6	3												
1.О.02	Деловой иностранный язык			4			3	108	12,5		6		6,5	95,5					6	3												
1.О.03	История России	2					4	144	58,5		8		50,5	85,5			8	4														
1.О.04	Основы российской государственности			1			2	72	8,5		4		4,5	63,5	4	2																
1.О.05	Философия	4					3	108	14,5		6		8,5	93,5						6	3											
1.О.06	Экономика	4					4	144	18,5		8		10,5	125,5						8	4											
1.О.07	Русский язык и культура речи		1				2	72	8,25		4		4,25	63,75	4	2																
1.О.08	Математика	1					3	108	14,5		6		8,5	93,5	6	3																
1.О.09	Цифровые технологии		3	4			6	216	28,75		16		12,75	187,25					8	3	8	3										
1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	6					3	108	14,5		6		8,5	93,5											6	3						
1.О.11	Анатомия человека	1					4	144	18,5		8		10,5	125,5	8	4																
1.О.12	Физиология человека	3					3	108	12,5		4		8,5	95,5					4	3												
1.О.13	Психология	2	1				7	252	32,75		16		16,75	219,25	8	3	8	4														
1.О.14	Педагогика	3	2				6	216	26,75		12		14,75	189,25			6	3	6	3												
1.О.15	Психология физической культуры		3				3	108	14,25		8		6,25	93,75					8	3												
1.О.16	Педагогика физической культуры	4					3	108	16,5		8		8,5	91,5							8	3										
1.О.17	Теория и методика физической культуры	7	5, 6			7	9	324	46		24		22	278									8	3	8	3	8	3				
1.О.18	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4	3				5	180	24,75		8	4	12,75	155,25					4	2	8	3										
1.О.19	Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом		1				2	72	8,25		4		4,25	63,75	4	2																
1.О.20	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				2	72	8,25		4		4,25	63,75			4	2														
1.О.21	Лечебная физическая культура и массаж	7	6				6	216	30,75		16		14,75	185,25											8	3	8	3				
1.О.22	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	144	18,5		8		10,5	125,5							8	4										
1.О.23	Биохимия человека		4				2	72	8,25		4		4,25	63,75							4	2										
1.О.24	Физиология физического воспитания и спорта	7					3	108	12,5		4		8,5	95,5													4	3				
1.О.25	История физической культуры	3					3	108	12,5		4		8,5	95,5					4	3												
1.О.26	Спортивные и физкультурно-массовые сооружения и тренажеры	2					3	108	12,5		4		8,5	95,5			4	3														
1.О.27	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		5				2	72	8,25		4		4,25	63,75									4	2								
1.О.28	Методы исследовательской деятельности	5				5	3	108	17,5		8		9,5	90,5									8	3								
1.О.29	Специальная психология		6				3	108	10,25		4		6,25	97,75											4	3						
1.О.30	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	5					3	108	16,5		8		8,5	91,5									8	3								
1.О.31	Социальная защита лиц с отклонениями в состоянии здоровья	8					3	108	12,5		4		8,5	95,5														4	3			
1.О.32	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	6	5				6	216	26,75		12		14,75	189,25						6	3	6	3									
1.О.33	Физическая реабилитация	8	7			8	8	288	39,75		20		19,75	248,25													8	4	12	4		
1.О.34	Комплексная реабилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья	9	8				6	216	26,75		12		14,75	189,25															6	3	6	3
1.О.35	Частные методики адаптивной физической культуры	9	8			9	5	180	25,75		12		13,75	154,25															4	2	8	3
1.О.36	Теория и организация адаптивной физической культуры			7			4	144	16,5		8		8,5	127,5													8	4				
1.О.37	Основы антидопингового обеспечения	7					3	108	12,5		4		8,5	95,5													4	3				
1.О.38	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	9	8				4	144	18,75		8		10,75	125,25															4	2	4	2

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					Всего 3Е	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Коллек. раб.	Из них				Всего СРС	I курс				II курс				III курс				IV курс				V курс	
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
															час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е	час	3Е
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта																															
1.О.39.01	Легкая атлетика		5				3	108	14,25		8		6,25	93,75								8	3									
1.О.39.02	Гимнастика	1					3	108	16,5		8		8,5	91,5	8	3																
1.О.39.03	Лыжный спорт		4				3	108	14,25		8		6,25	93,75							8	3										
1.О.39.04	Плавание		3				3	108	14,25		8		6,25	93,75				8	3													
1.О.39.05	Подвижные игры		2				3	108	14,25		8		6,25	93,75			8	3														
1.О.39.06	Спортивные игры		6				3	108	14,25		8		6,25	93,75										8	3							
1.О.39.07	Туризм и спортивное ориентирование		9				3	108	14,25		8		6,25	93,75																8	3	
1.О.40	Основы проектной деятельности		1	2			4	144	24,75		16		8,75	119,25	8	2	8	2														
1.О.41	Проектная деятельность		7, 8	9			6	216	38		24		14	178												8	2	8	2	8	2	
1.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включая элективные дисциплины						19	684	80,25		36		44,25	603,75																		
1.Ф.01	Восстановительные мероприятия физкультурно-спортивной деятельности			6			4	144	16,5		8		8,5	127,5										8	4							
1.Ф.П0	Профиль						15	540	63,75		28		35,75	476,25																		
1.Ф.П0.01	Частная патология	8					4	144	18,5		8		10,5	125,5														8	4			
1.Ф.П0.02	Физическая реабилитация детей с ограничениями в состоянии здоровья	5					3	108	12,5		4		8,5	95,5									4	3								
	Элективные дисциплины (модули)						8	288	32,75		16		16,75	255,25																		
1.Ф.П0.03.01	Дыхательные упражнения и частные методики дыхательной гимнастики в реабилитации		9				3	108	12,25		6		6,25	95,75																6	3	
1.Ф.П0.03.02	Методики лечебно-оздоровительного плавания																															
1.Ф.П0.04.01	Адаптивная физическая культура в специальных медицинских группах		8				3	108	12,25		6		6,25	95,75														6	3			
1.Ф.П0.04.02	Организация дополнительного образования в адаптивной физической культуре																															
1.Ф.П0.05.01	Нарушения осанки и методы их коррекции		7				2	72	8,25		4		4,25	63,75													4	2				
1.Ф.П0.05.02	Технологии применения средств лечебной физкультуры при нарушениях опорно-двигательного аппарата																															
Блок 2	Практика						27		132				132																			
2.О	Обязательная часть						9		60				60																			
2.О.01	Учебная практика (ознакомительная)			2			6		48				48					6														
2.О.02	Производственная практика (ориентированная, цифровая)			4			3		12				12									3										
2.Ф	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18		72				72																			
2.Ф.П0	Профиль						18		72				72																			
2.Ф.П0.01	Производственная практика (педагогическая)			6			6		24				24												6							
2.Ф.П0.02	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			8			6		24				24															6				
2.Ф.П0.03	Производственная практика (преддипломная)			9			6		24				24																		6	
Блок 3	Государственная итоговая аттестация						9		28				28																			
3.П0	Профиль						9		28				28																			
3.П0.01	Государственный экзамен	9					3		3				3																			3
3.П0.02	Выпускная квалификационная работа бакалавра	9					6		25				25																			

Цикл № п/п	Название дисциплины	Распределение по семестрам					ВСЕГО ЗЕ	Объем работы студентов, час							Распределение по курсам и семестрам																	
		Экз.	Зач.	Диф. зачет	К. П.	К. Р.		Всего	Контакт. раб.	Из них				Всего СРС	I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс									
										Лекции	Практика	Лаб. раб.	Конс. и Пром. атт.		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
															час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ	час	ЗЕ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
ФД	Факультативные дисциплины						4	144	16,50		8			8,50	127,50																	
ФД.01	Профессиональная этика		8				2	72	8,25		4			4,25	63,75														4	2		
ФД.02	Профилактика спортивных травм		9				2	72	8,25		4			4,25	63,75																4	2

Сводные данные

Всего часов теоретического обучения	204	7344	998		454	4	540	6346	54	23	50	23	48	23	56	24	54	24	52	24	52	24	52	23	40	16
Всего ЗЕ, включая практики и итоговую аттестацию	240									23		29		23		27		24		30		24		29		31
Число курсовых проектов																									1	
Число курсовых работ																	1				1		1		1	
Число экзаменов										3		3	4		4		4		2		4		3		3	
Число зачетов, в том числе диф. зачетов										6		5	4		4		4		6		4		5		3	

* Без "физической культуры и спорт", "факультативных дисциплин"

Начальник УМУ



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Нестеров М.И.
Пользователь: nesterovmi
Дата подписания: 18.06.2026

Заведующий кафедрой



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Аминов А.С.
Пользователь: aminovas
Дата подписания: 18.06.2026

Инспектор УМУ ОПКУД



Электронный документ, подписанный ПЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Южно-Уральского государственного университета

СВЕДЕНИЯ О ВЛАДЕЛЬЦЕ ПЭП

Кому выдан: Салова Е.Д.
Пользователь: salovaed
Дата подписания: 15.06.2026